

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СПЕЦИАЛИСТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ЧОУ ДПО «Специалист»

А. О. Кондратцев

от 01.08.2022 №31/УП



**Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации**

«Оказание первой помощи пострадавшим»

2022

Общая характеристика программы

В соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения. Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Цели программы:

- формирование знаний и навыков по вопросам обеспечения охраны жизни и здоровья работников;
- углубление знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- 1) Специалист должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:
 - Определять состояния, при которых оказывается первая помощь.
 - Знать виды и содержание мероприятий по оказанию первой помощи.
 - Понимать последовательность действий для вызова «скорой медицинской помощи».
- 2) Специалист должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности: обеспечение охраны жизни и здоровья работников.

Подготовка слушателей осуществляется на базе среднего профессионального и высшего образования

Категория слушателей:

- руководители организаций, в т.ч. курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели
- физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью
- руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ
- специалисты служб охраны труда, работники, на которых работодателем возложены обязанности организации работы по охране труда
- члены комитетов (комиссий) по охране труда – уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов
- педагогические работники образовательных учреждений начального профессионального образования и дополнительного образования
- преподаватели дисциплин «охрана труда», «безопасной жизнедеятельности», «безопасности технологических процессов и производств», а также организаторы и руководители производственной практики обучающихся – члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда – группы смешанного состава
- члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда
- группы смешанного состава

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Срок обучения: 16 часов

Режим занятий: 9 часов самостоятельного обучения, 5 часов аудиторной работы.

Форма обучения – очная, заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	прак. занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	
2.	Организация и объем первой медицинской само-и взаимопомощи на месте происшествия	0,5	0,5	-	
3	Первая помощь при обмороке, тепловом (солнечном) ударе	0,5	0,5	-	
4	Первая помощь при асфиксии	1	0,5	0,5	
5	Первая помощь при кровотечениях и ранениях	2,0	1	1	
6	Первая помощь при вывихах и ушибах	1	0,5	0,5	
7	Первая помощь при переломах	1	0,5	0,5	
8	Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении	1	0,5	0,5	
9	Первая помощь при поражении электрическим током	1	0,5	0,5	
10	Первая помощь при отравлениях	1	0,5	0,5	
11	Первая помощь при укусах животных, насекомых	0,5	0,5	-	
12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	1,0	0,5	0,5	
12	Сердечно-легочная реанимация	2,0	0,5	1,5	
14	Транспортировка пострадавшего	0,5			
	Практические мероприятия.	7	-	6,5	
	Теоретические мероприятия	7	7,5	-	
	<u>ИТОГО:</u>	14			
	Аттестация (проверка знаний)	2			
	<u>ВСЕГО:</u>	16			

Календарный учебный график

Календарный учебный график представлен в виде расписания занятий для каждой конкретной учебной группы.

Рабочая программа

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Общие сведения о первой помощи. Краткие сведения о строении организма человека. Состояния, при которых оказывается первая помощь.

Определение терминов «Первая помощь», «Производственный травматизм». Основные причины производственных травм. Характер производственных травм. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.

Тема 2. Организация и объем первой медицинской само-и взаимопомощи на месте происшествия

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи). Повязки, виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм(ранении, ушибах, переломах, растяжение связок, ожогах, отморожениях и др.). Психологическая помощь

Тема 3. Первая помощь при обмороке, тепловом (солнечном) ударе

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

Тема 4. Первая помощь при асфиксии

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребёнку. Оказание первой помощи при асфиксии, утоплении (навыки самоспасения).

Тема 5. Первая помощь при кровотечениях и ранениях

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека. Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди. Недопустимость извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимость вправлять выпавшие органы и давать пить. Требования к ожиданию помощи и транспортировке пострадавшего в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

Тема 6. Первая помощь при вывихах и ушибах

Признаки вывихов и ушибов. Действия по оказанию первой помощи при ушибах конечностей, лица, тела.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавлении конечностей.

Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревать придавленные конечности. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.

Тема 7. Первая помощь при переломах

Виды переломов костей конечностей. Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего. Первая помощь при повреждении позвоночника. Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга.

Тема 8. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении.

Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в тёплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.

Тема 9. Поражение электрическим током

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении свыше 1000 В. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.

Тема 10. Первая помощь при отравлениях

Признаки токсических отравлений. Действия по оказанию первой помощи при токсических, пищевых отравлениях. Симптомы отравления угарным газом. Принципы первой помощи при отравлениях угарным газом.

Тема 11. Первая помощь при укусах животных, насекомых Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса. Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса.

Обильное (и желательно сладкое) питьё как важный фактор оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

Тема 12. Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями

Первая помощь при сердечном приступе. Признаки сердечного приступа. Действия по оказанию первой помощи. Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК). Основные признаки (симптомы) острого нарушения мозгового кровообращения. Алгоритм неотложных действий при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Тема 13. Сердечно-легочная реанимация

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание методом «рот в рот». Техника непрямого массажа сердца.

Тема 14. Транспортировка пострадавшего

Роль и назначение транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Способы транспортировки пострадавших. Транспортные положения при травмах различной локализации. Способы эвакуации пострадавших. Перенос пострадавшего на носилках. Перенос пострадавшего с помощью подручных средств. Осложнения от неправильно иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

Транспортная иммобилизация и способы переноски пострадавшего.

Раздел 15. Итоговая аттестация (экзамен)