

# МЕТОДИЧЕСКИЕ СХЕМЫ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПОЛИГОНА АЛЬПИНИСТ - 2.0 ПРИ ОТРАБОТКЕ НАВЫКОВ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН







Данная информация не является исчерпывающей.  
Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации  
используемого снаряжения и технические руководства к ней.  
Необходима техническая подготовка.

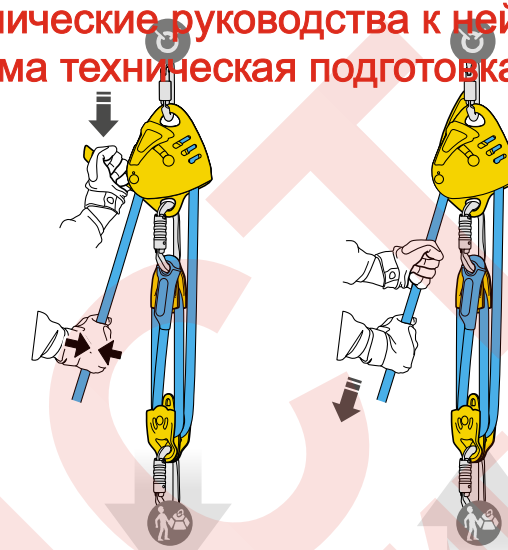


### 1. Комбинированная система спуска/подъема

• Преимущество: быстрота перехода от одной фазы работы к другой (спуск/подъем).

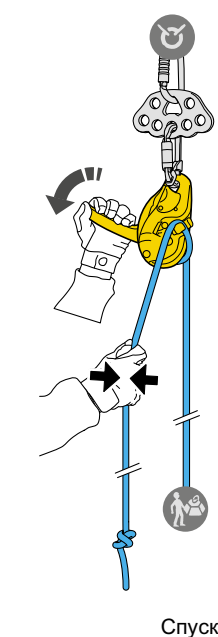
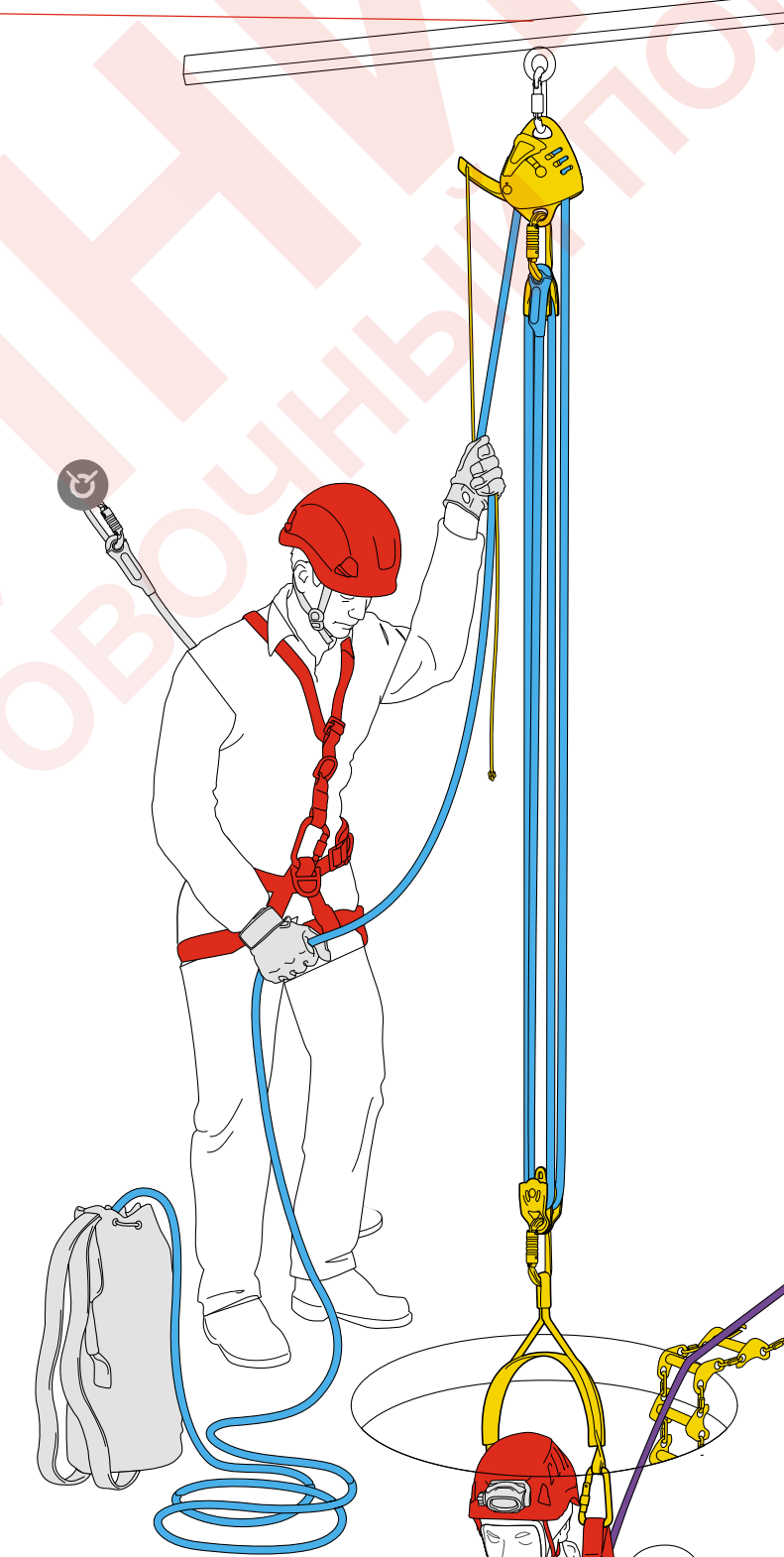
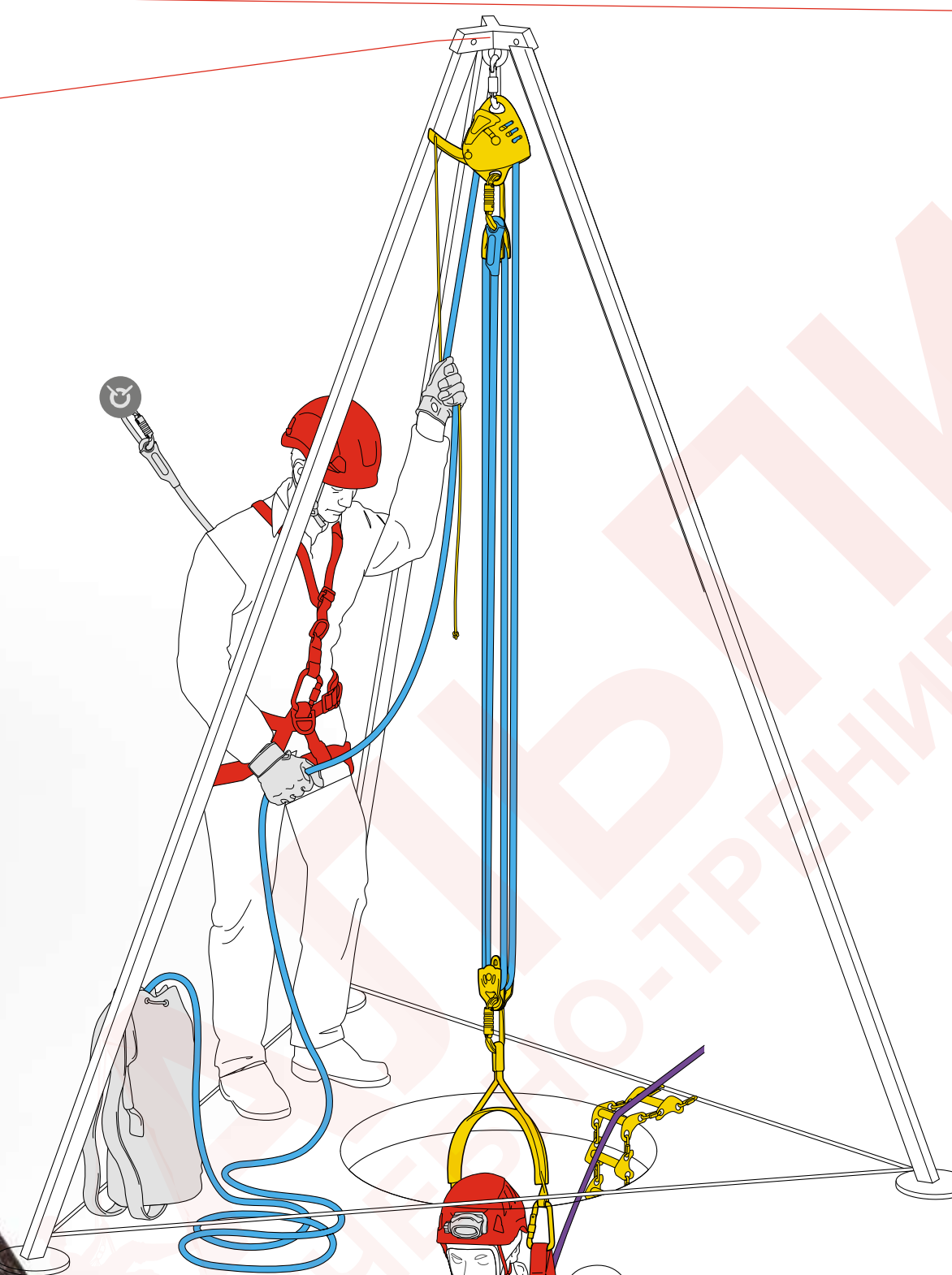
### 2. Независимые системы спуска/подъема

### 3. Использование трипод с лебедкой для спуска/подъема

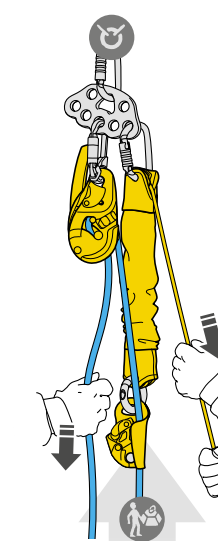


Спуск

Подъем



Спуск



Подъем



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н



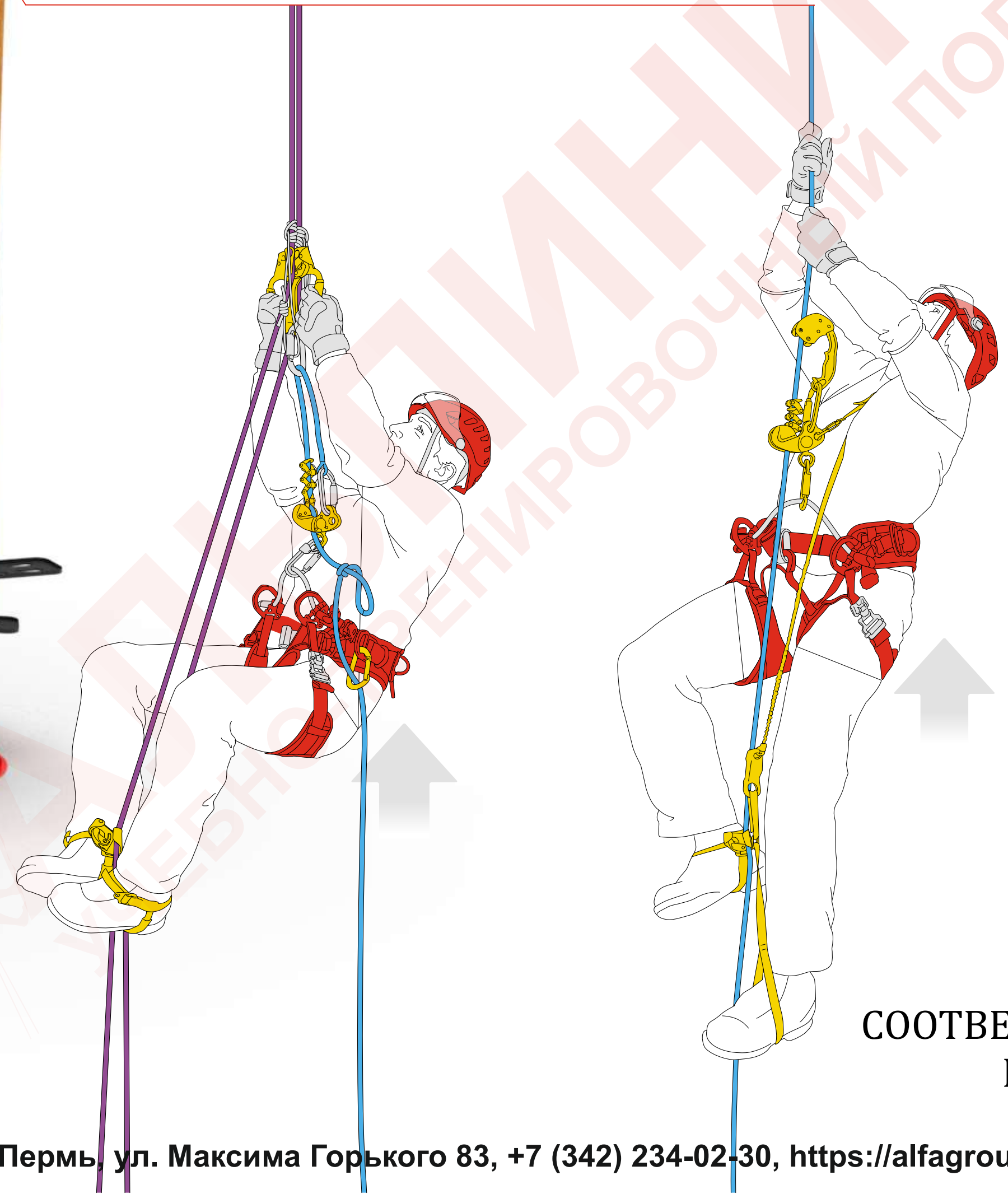


Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



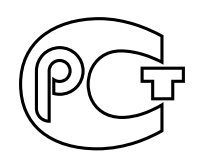
Арборист поднимается по канату для подъема (выделен на рисунке лиловым цветом). В случае возникновения проблем он может самостоятельно быстро спуститься по рабочему канату, который на рисунке выделен синим цветом. Для подстраховки применяется узел «мул» или другой быстроразвязываемый узел. Эта техника подъема весьма универсальна, подходит для различных ситуаций и позволяет оставлять канат для подъема свободным во время работы.

Канат для подъема закреплен у основания и присоединен к подходящей точке анкерного крепления. Канат также используется для работы. На одинарном канате обязательно используется с CHICANE (PETZL) или его аналог. Эта техника обеспечивает быстроту доступа и эффективность подъема с коленным зажимом с поочередным использованием ног.



# Альпинист

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782Н

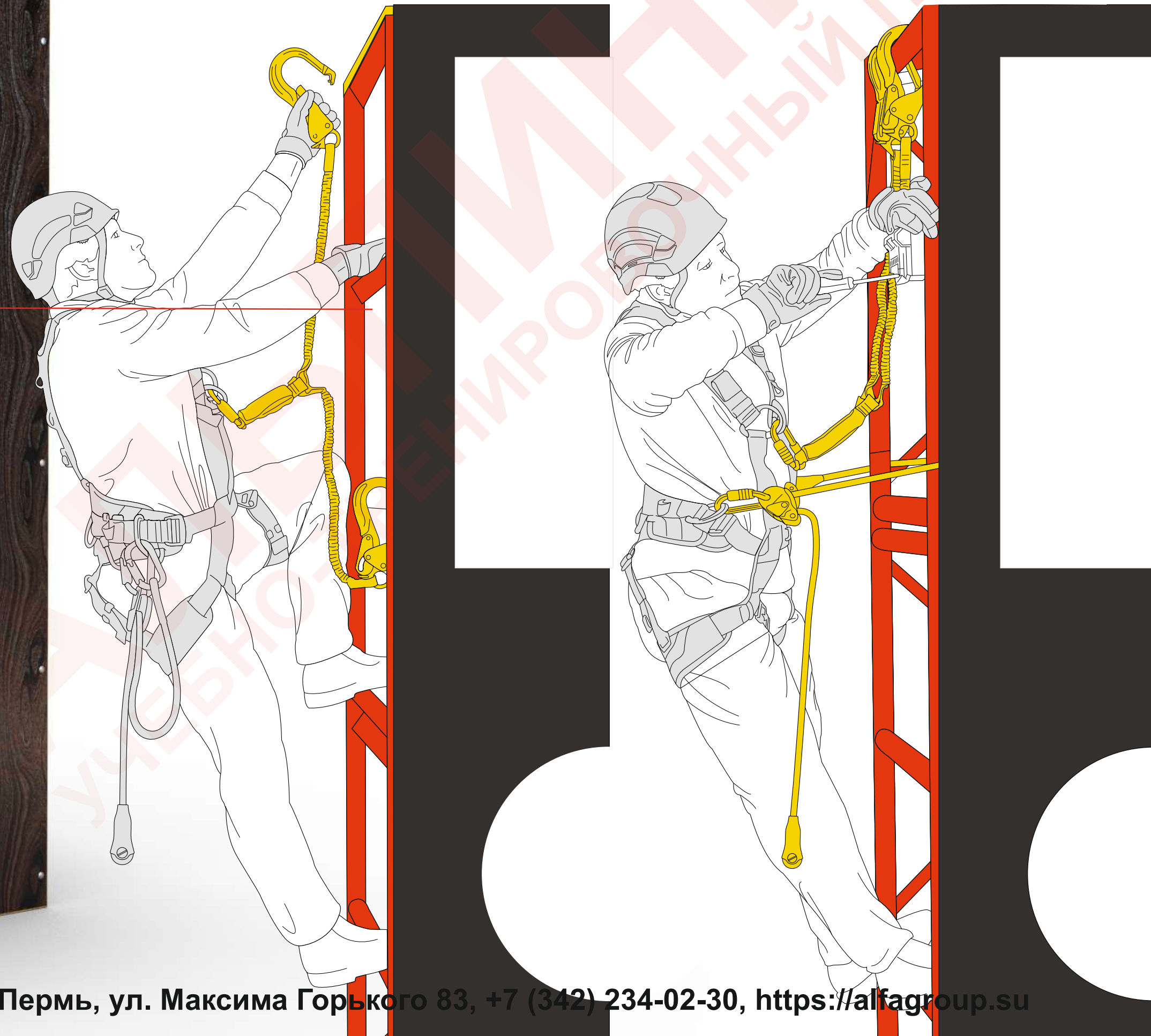
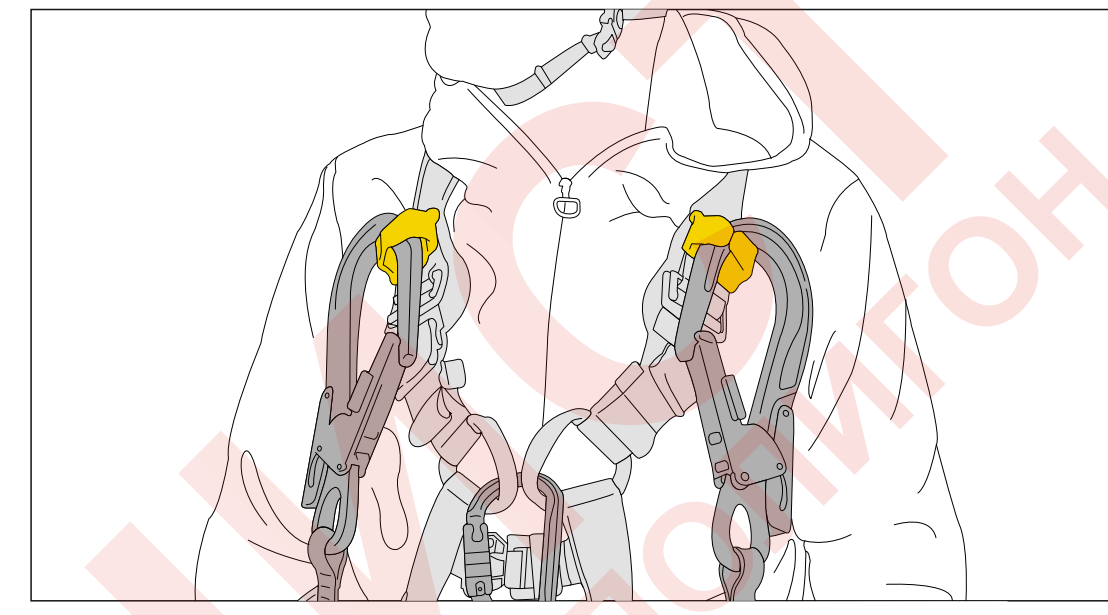




Данная информация не является исчерпывающей.  
Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации  
используемого снаряжения и технические руководства к ней.  
Необходима техническая подготовка.



1. Организация страховки при подъеме с помощью страховочного стропа с двумя усами и интегрированным амортизатором рывка
2. Рабочее позиционирование с использованием стропа в виде петли



# АЛЬПНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН





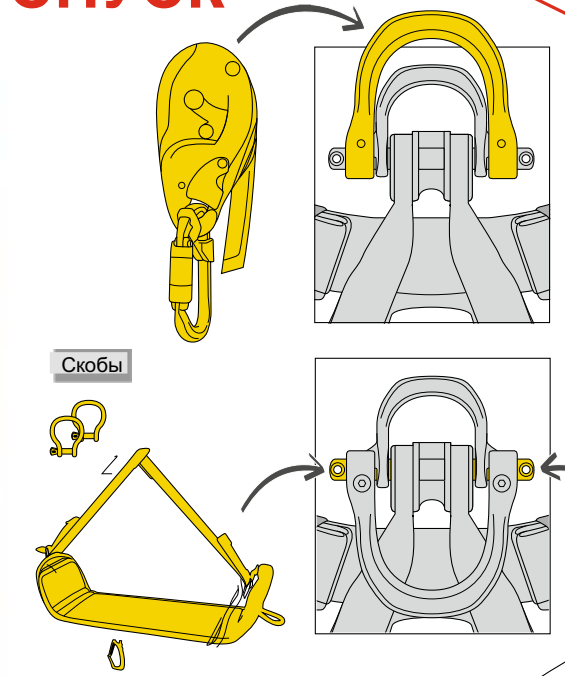
Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



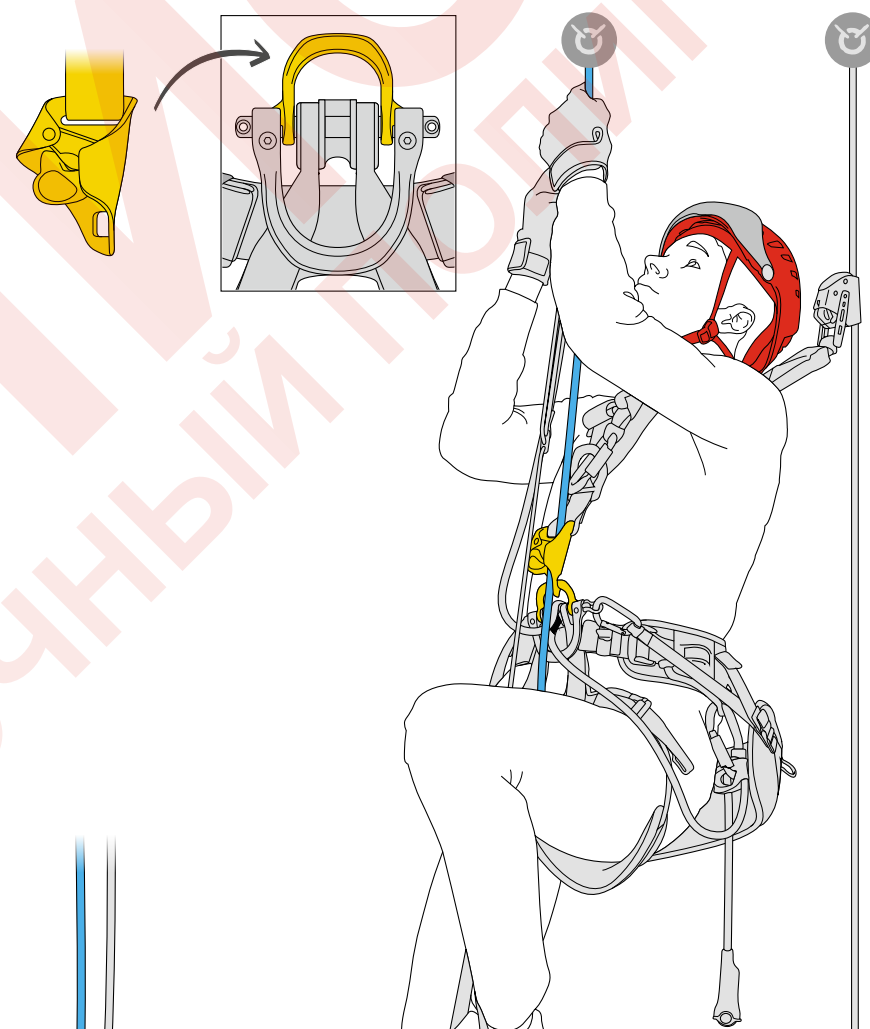
Спуское устройство присоединяется к большому D-образному металлическому кольцу. Организация страховки при подъеме с помощью страховочного стропа с двумя усами и интегрированным амортизатором рывка. Рабочее позиционирование с использованием стропа в виде петли.

Грудной зажим присоединяется к малому D-образному металлическому кольцу, что обеспечивает наибольшую эффективность при подъеме по канату.

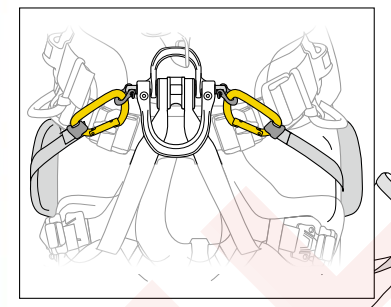
СПУСК



ПОДЪЕМ

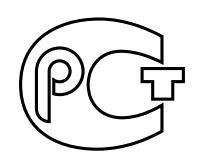
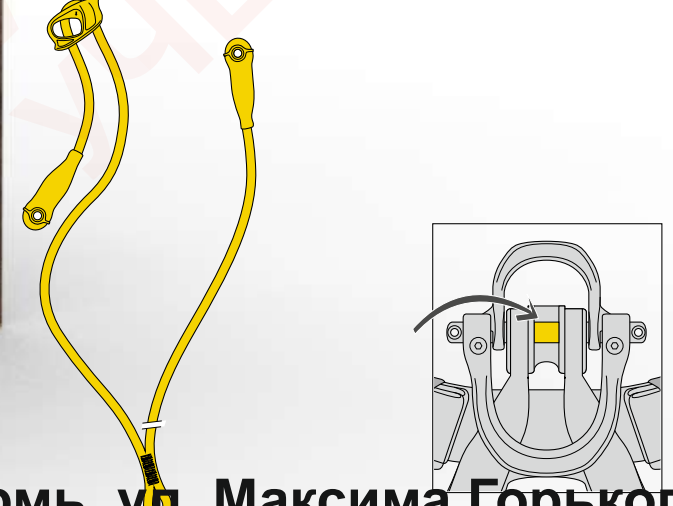


Удобство при присоединении/снятии



Прохождение промежуточных точек анкерного крепления

Строп присоединяется к оси брюшной точки крепления, что позволяет избежать использования дополнительного карабина



СООТВЕТСТВУЕТ ПРИКАЗУ № 782Н

АЛЬПНИСТ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА УТП «АЛЬПИНИСТ»



# Спуск / подъем со средством защиты от падения ползункового типа

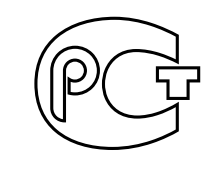


Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



Подъем со средством защиты от падения ползункового типа на жесткой или гибкой анкерной линии. Средство защиты от падения ползункового типа крепится к брюшной точке крепления страховочной привязи, предназначенной для удержания срыва, это распределяет нагрузку по поясному ремню страховочной привязи и обеспечивает комфорт при передвижении. В случае падения точка крепления поднимается к уровню груди, чтобы обеспечить вертикальное положение туловища после падения.

EAC



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н



# АЛЬПИНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА УТП «АЛЬПНИСТ»



# Применение индивидуальной системы защиты от падения с высоты



Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



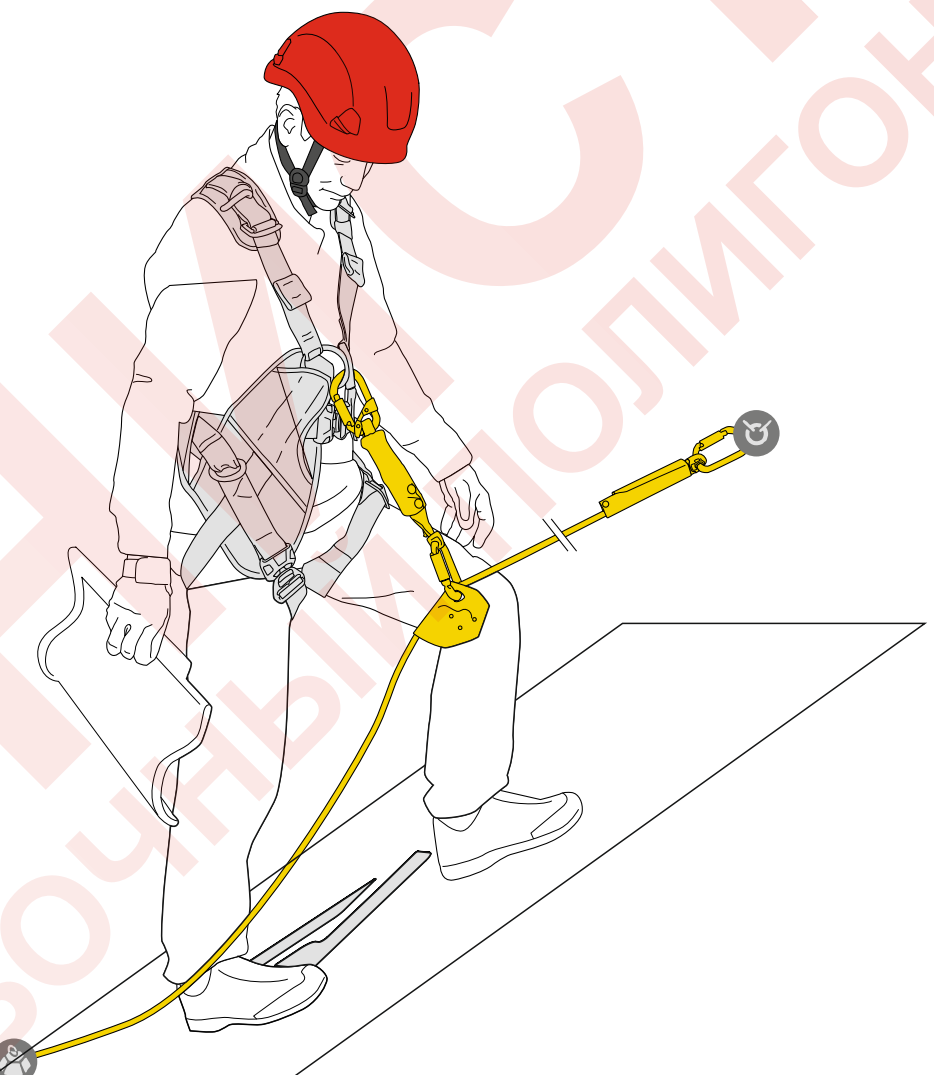
**EAC**

Строп присоединяется к брюшной точке крепления привязи

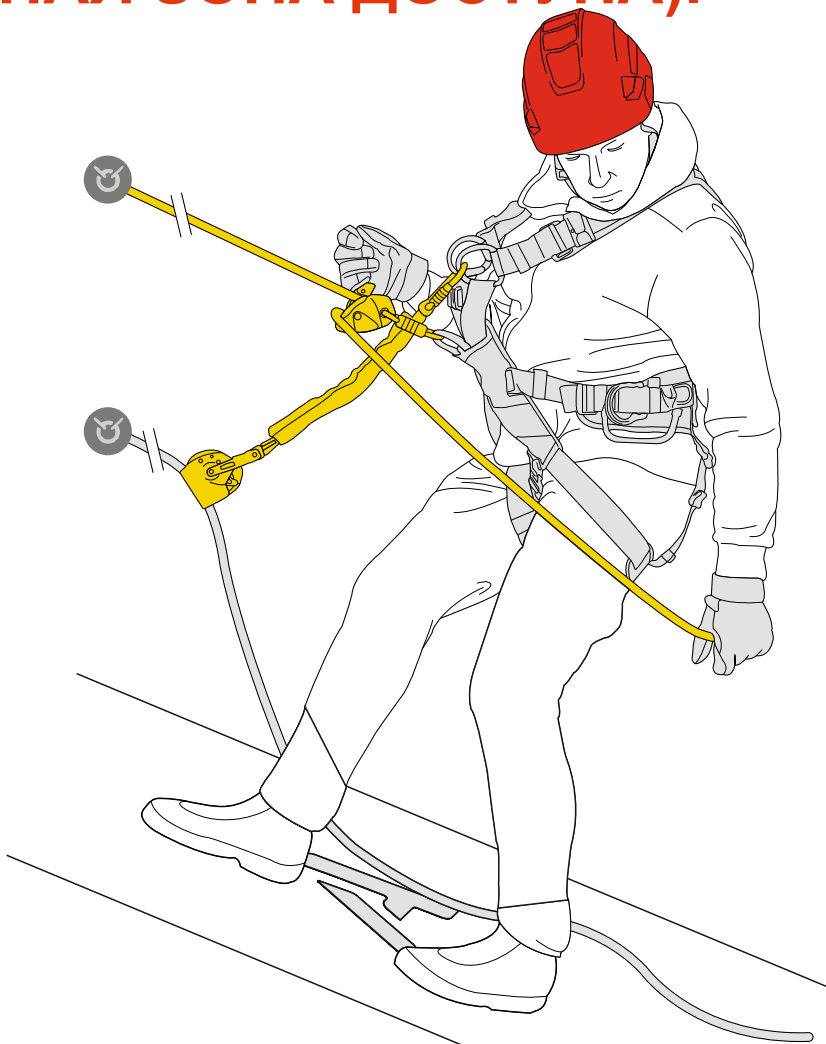


СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н

**РАБОТА НА КРАЯХ**



**РАБОТА В ЦЕНТРЕ КРЫШИ  
(ОГРАНИЧЕННАЯ ЗОНА ДОСТУПА).**



**АЛЬПНИСТ**  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

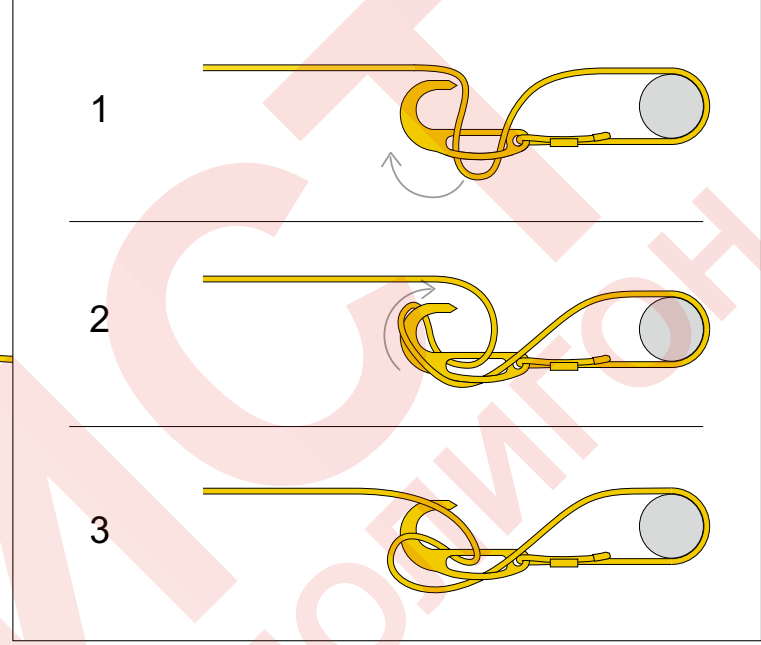
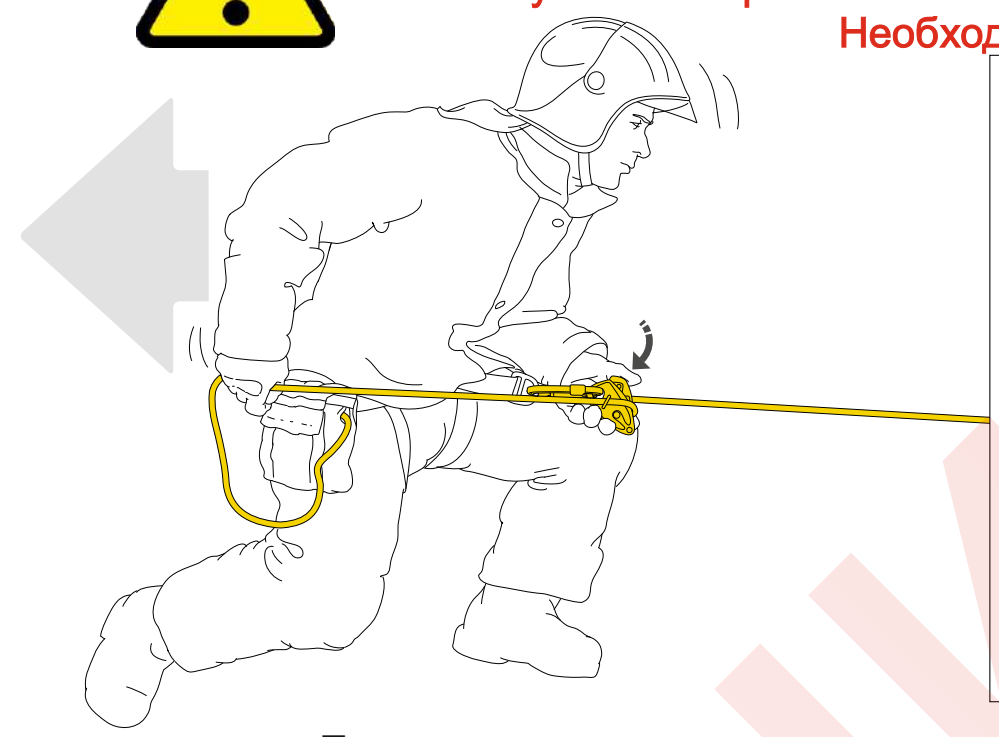




Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



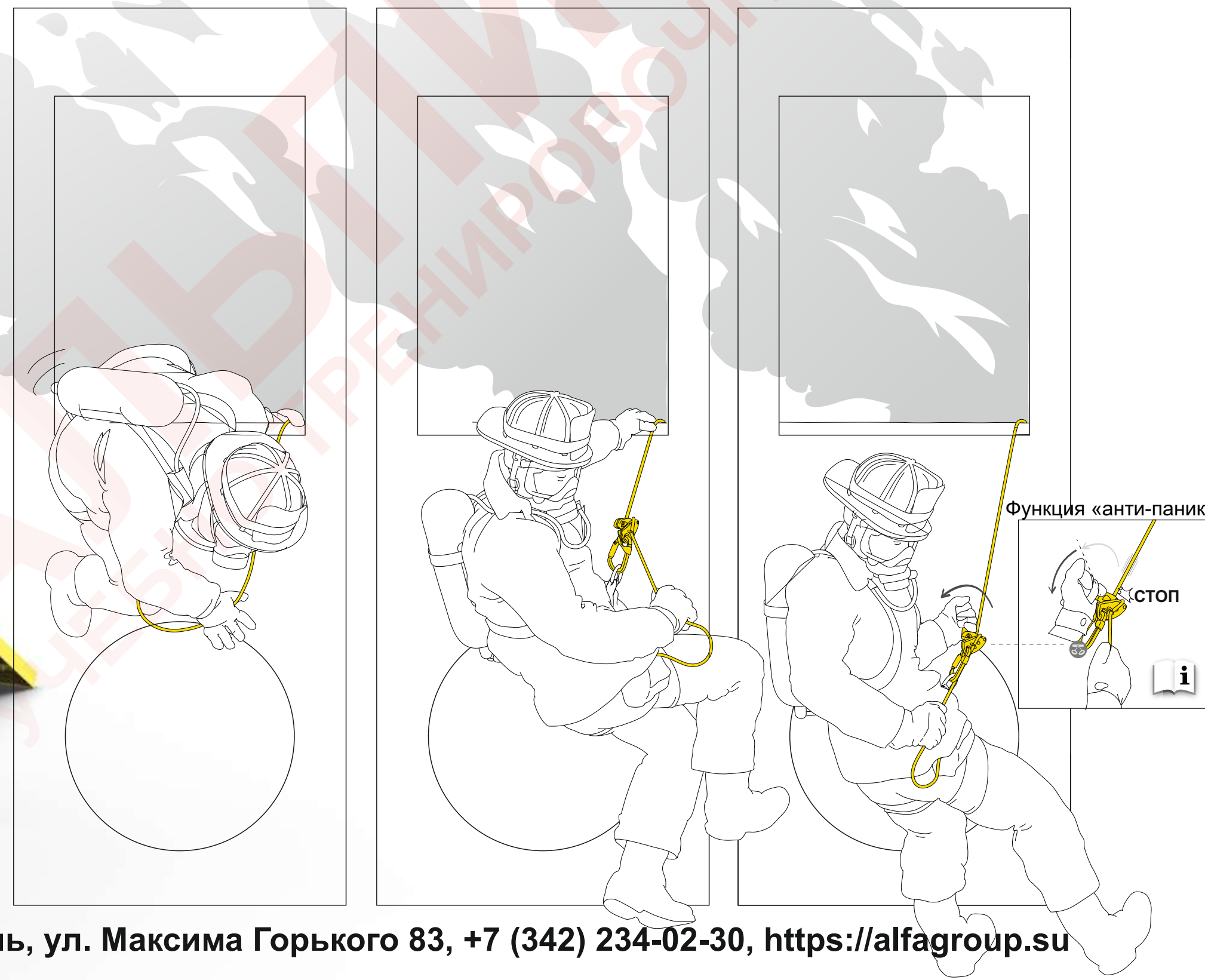
Быстрые горизонтальные перемещения.



Эвакуация через окно, крюк-якорь закреплен за подоконник. Следует зацепиться левой ногой за внутреннюю стену и начать вывешивание

Переход в вертикальное положение ниже уровня окна, свободный конец каната находится в руке.

Спуск: одной рукой осуществляется нажатие на рукоятку для начала спуска, другой рукой удерживается канат – для контроля скорости спуска.



# АЛЬПИНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

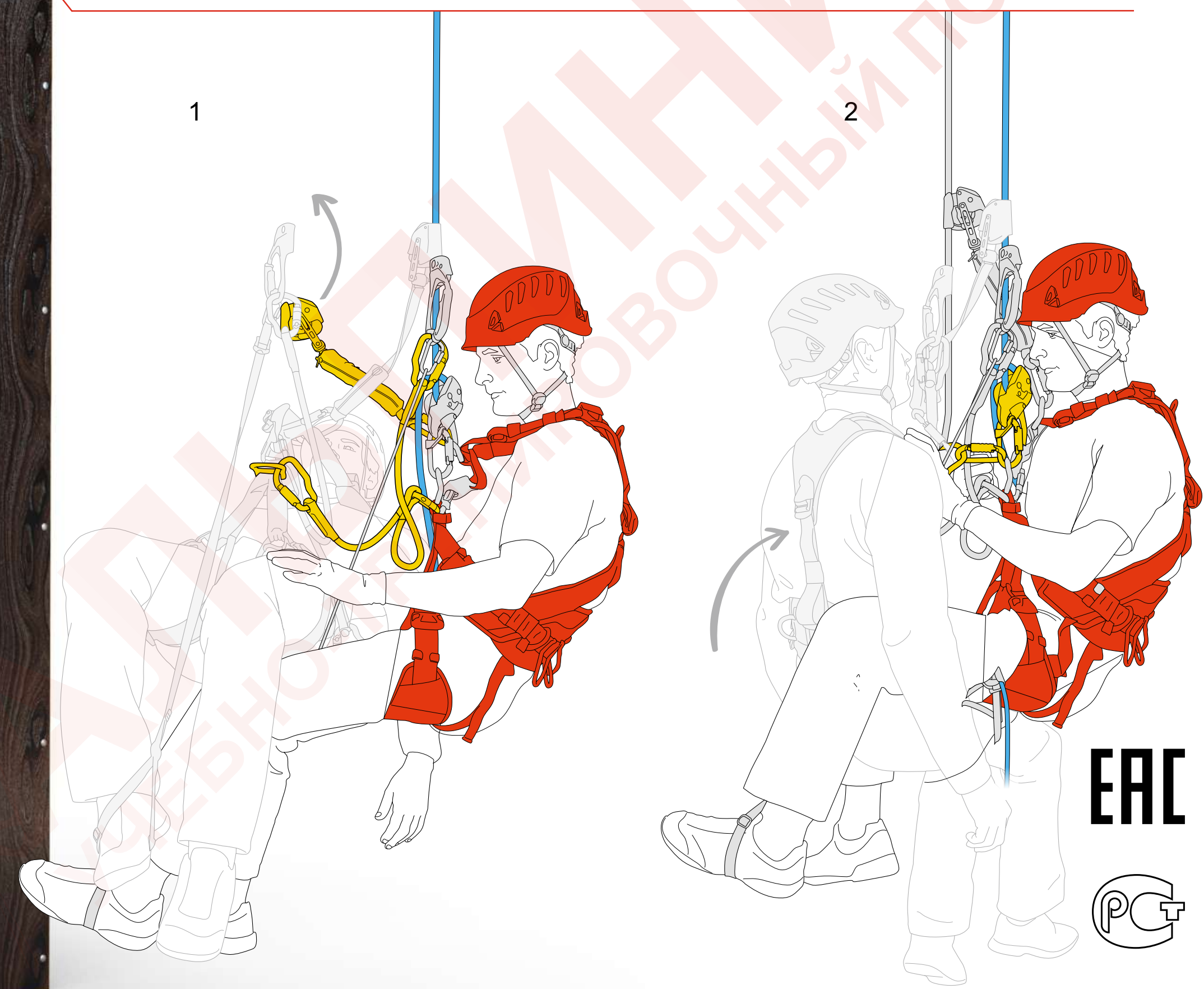




Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



**Освобождение и эвакуация пострадавшего при зависании**  
Спасатель поднимается к пострадавшему снизу, используя собственное снаряжение. Перед подъемом спасатель должен оценить возможный риск и убедиться, что канаты пострадавшего способны выдержать второго человека. Для перестегивания пострадавшего на спусковое устройство используется техника противовеса. Спасатель осуществляет подъем по страховочному канату пострадавшего.  
1. Спасатель переходит на спусковое устройство, пристегивает страховочный строп к пострадавшему и устанавливает над ним ASAP.  
2. Спасатель присоединяет второй страховочный строп. Теперь он может отсоединить все мешающее при эвакуации снаряжение пострадавшего.



# АЛЬПНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

EAC

PG

СООТВЕТСТВУЕТ

ПРИКАЗУ

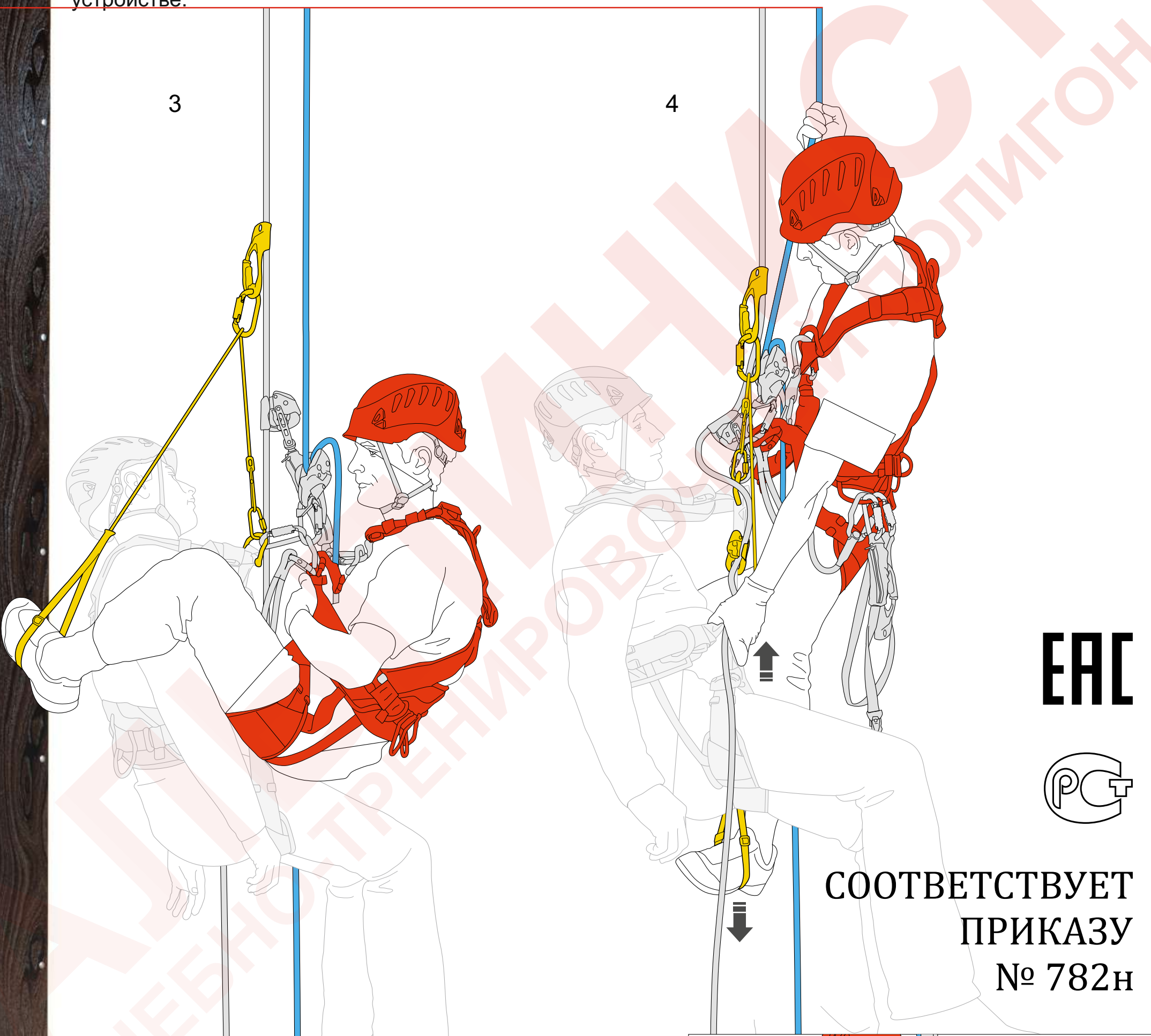




Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. **Необходима техническая подготовка.**



- 3. На канате пострадавшего спасатель крепит зажим с педалью для ноги.
- 4. Используя технику противовеса, спасатель приподнимает пострадавшего и снимает нагрузку с CROLL (PETZL) или его аналог. Он отсоединяет CROLL и максимально выбирает слабину каната в спусковом устройстве.



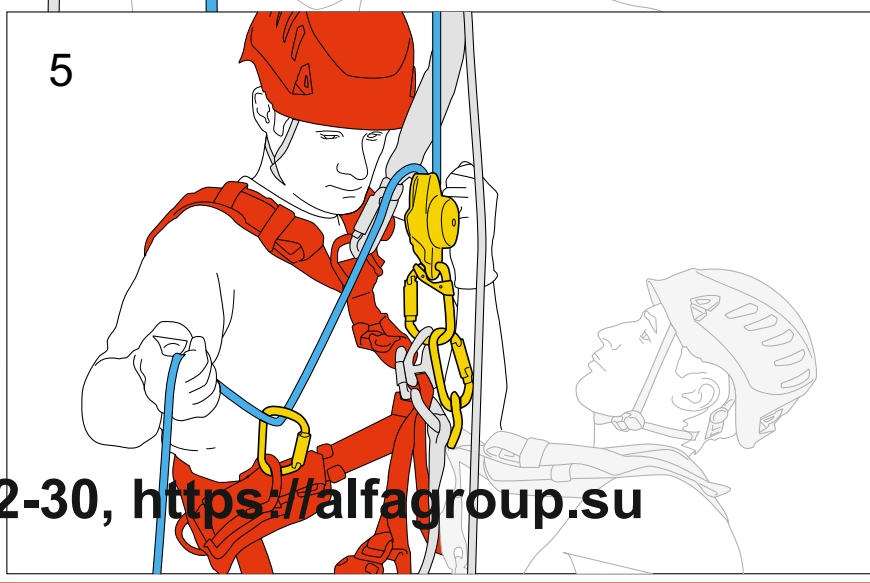
# Альпинист

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

СООТВЕТСТВУЕТ ПРИКАЗУ № 782н



- 5. Спасатель переносит вес своего тела на RIG и снимает свой зажим для каната. Он пропускает свой канат через карабин для увеличения трения при спуске с дополнительным весом и спускает пострадавшего на землю.







СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н

# АЛЬПНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



## Технически сложные спасательные работы



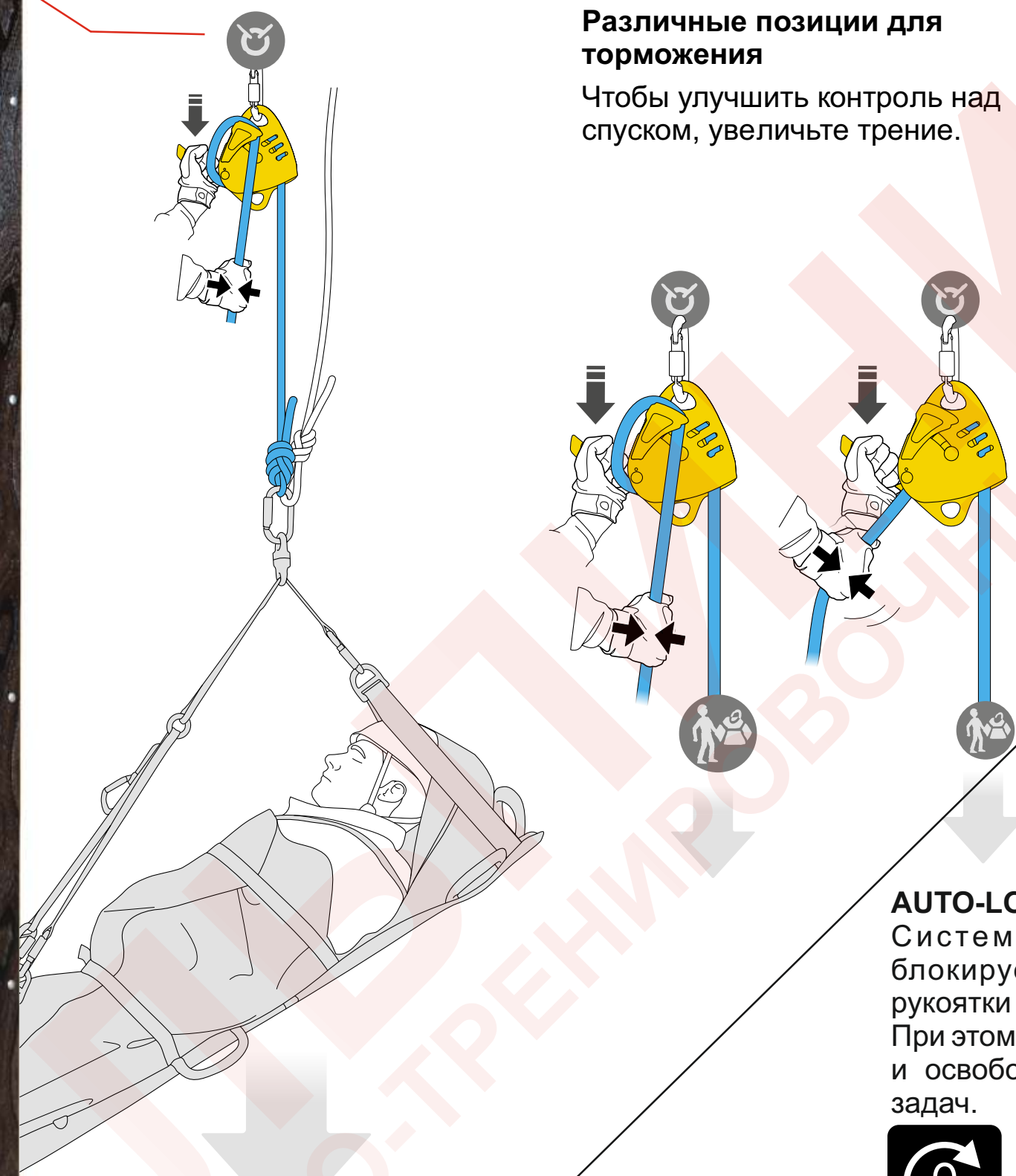
Данная информация не является исчерпывающей.  
Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации  
используемого снаряжения и технические руководства к ней.  
Необходима техническая подготовка.



**Использование MAESTRO**  
MAESTRO (PETZL) или его аналог, позволяет контролировать спуск груза  
массой до 250 кг (MAESTRO S) или до 280 кг (MAESTRO L).

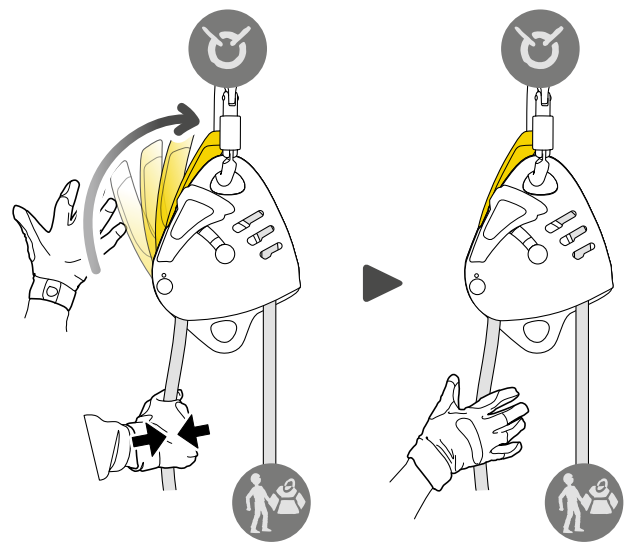
### Различные позиции для торможения

Чтобы улучшить контроль над спуском, увеличьте трение.



### AUTO-LOCK

Система AUTO-LOCK автоматически блокирует груз и обеспечивает возврат рукоятки в положение остановки спуска. При этом пользователь может отпустить канат и освободить руки для выполнения других задач.



Подъем груза возможен в любой момент без необходимости изменения положения рукоятки.

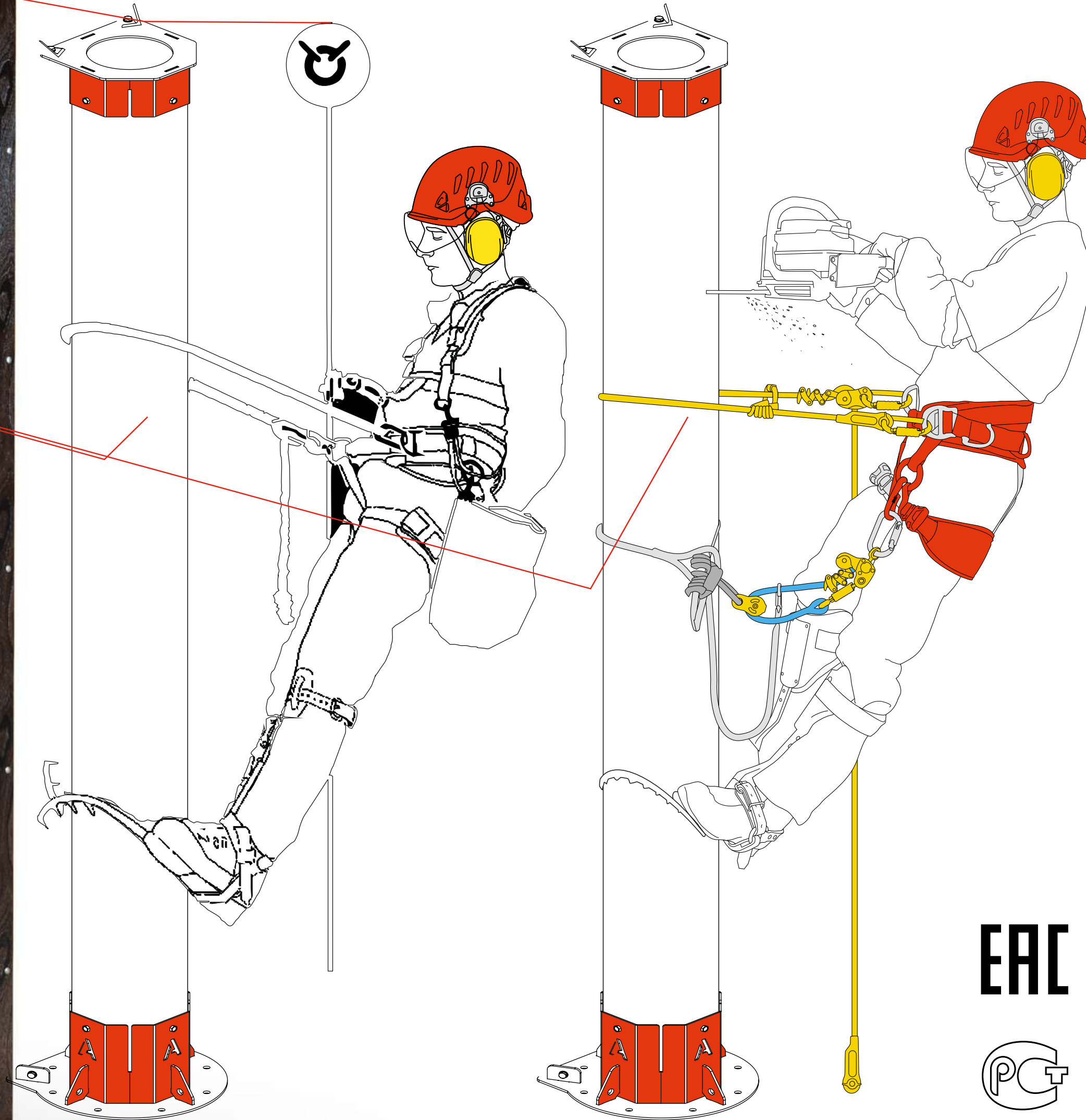


ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА УТП «АЛЬПНИСТ»



# Перемещение и позиционирование работы на деревянных опорах

Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



# Альпинист

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

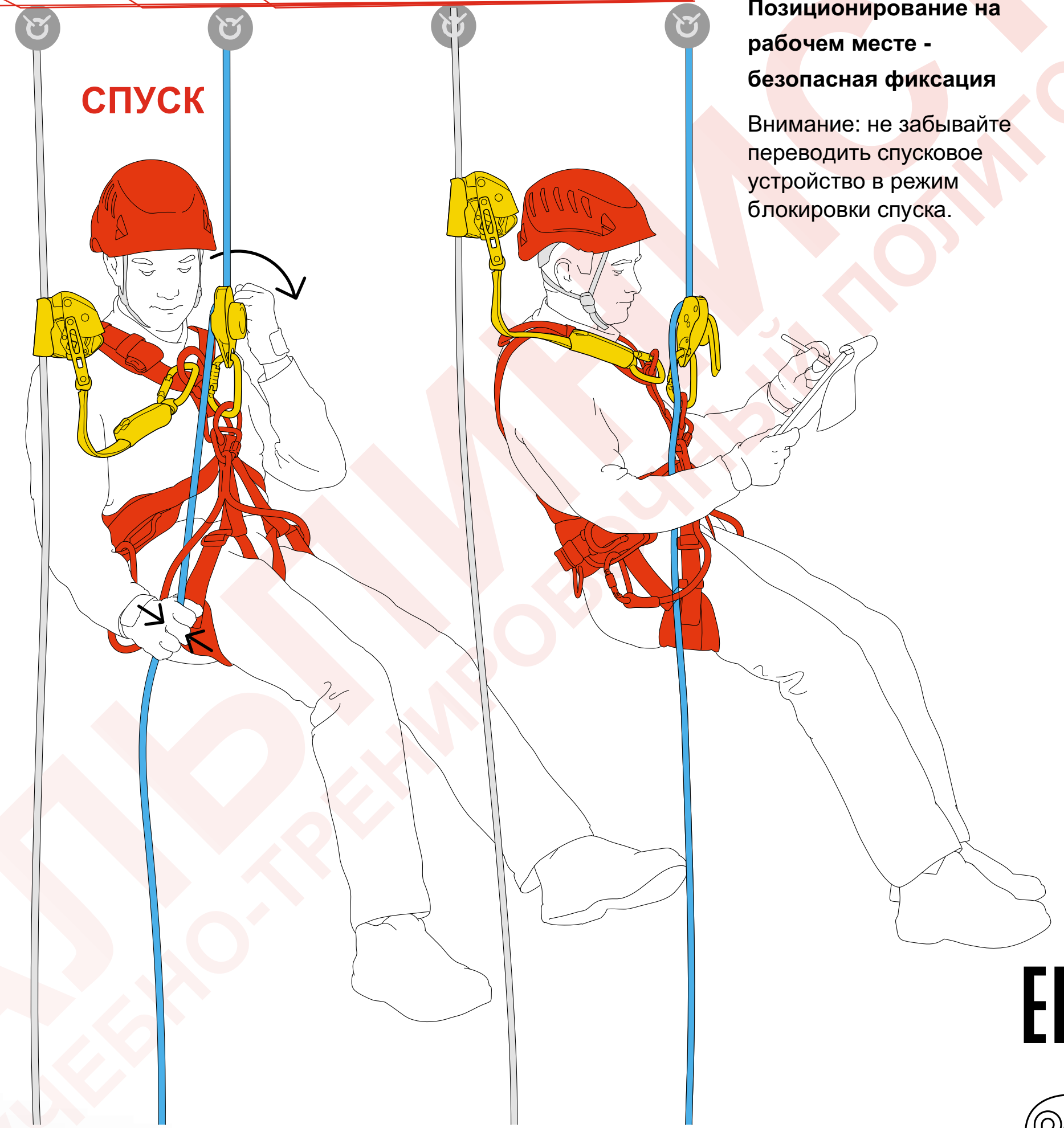
EAC

PG

СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782Н



Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



**Позиционирование на рабочем месте - безопасная фиксация**  
Внимание: не забывайте переводить спусковое устройство в режим блокировки спуска.

# АЛЬПНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



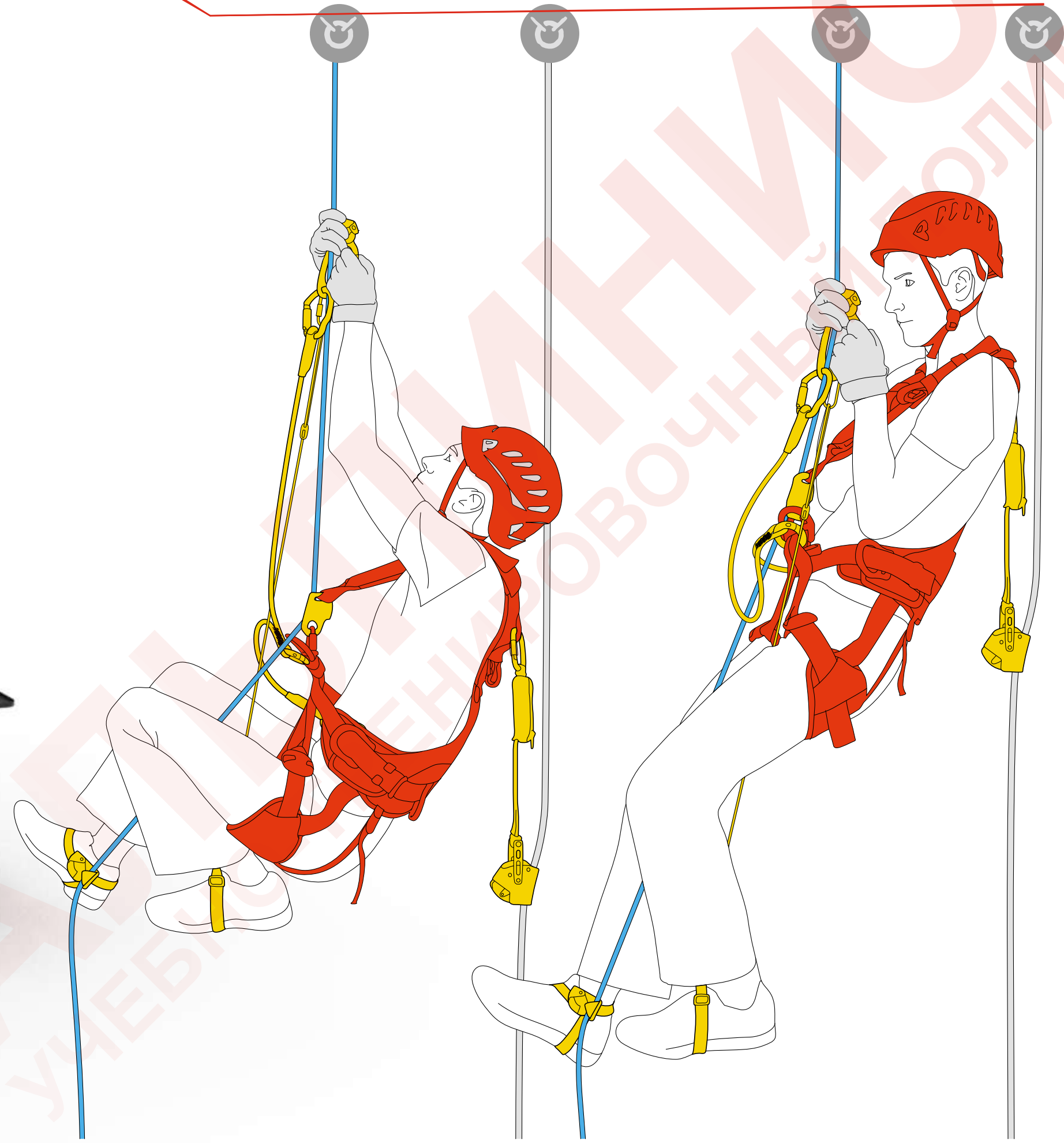
СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782Н





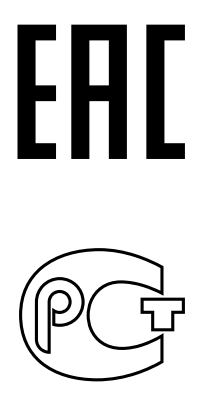
Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.

Подъём по верёвке на большую высоту с применением ручного зажима и ножного зажима (синхронная техника)



# Альпинист

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782Н



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА УТП «АЛЬПНИСТ»



# Затруднённый доступ

EAC

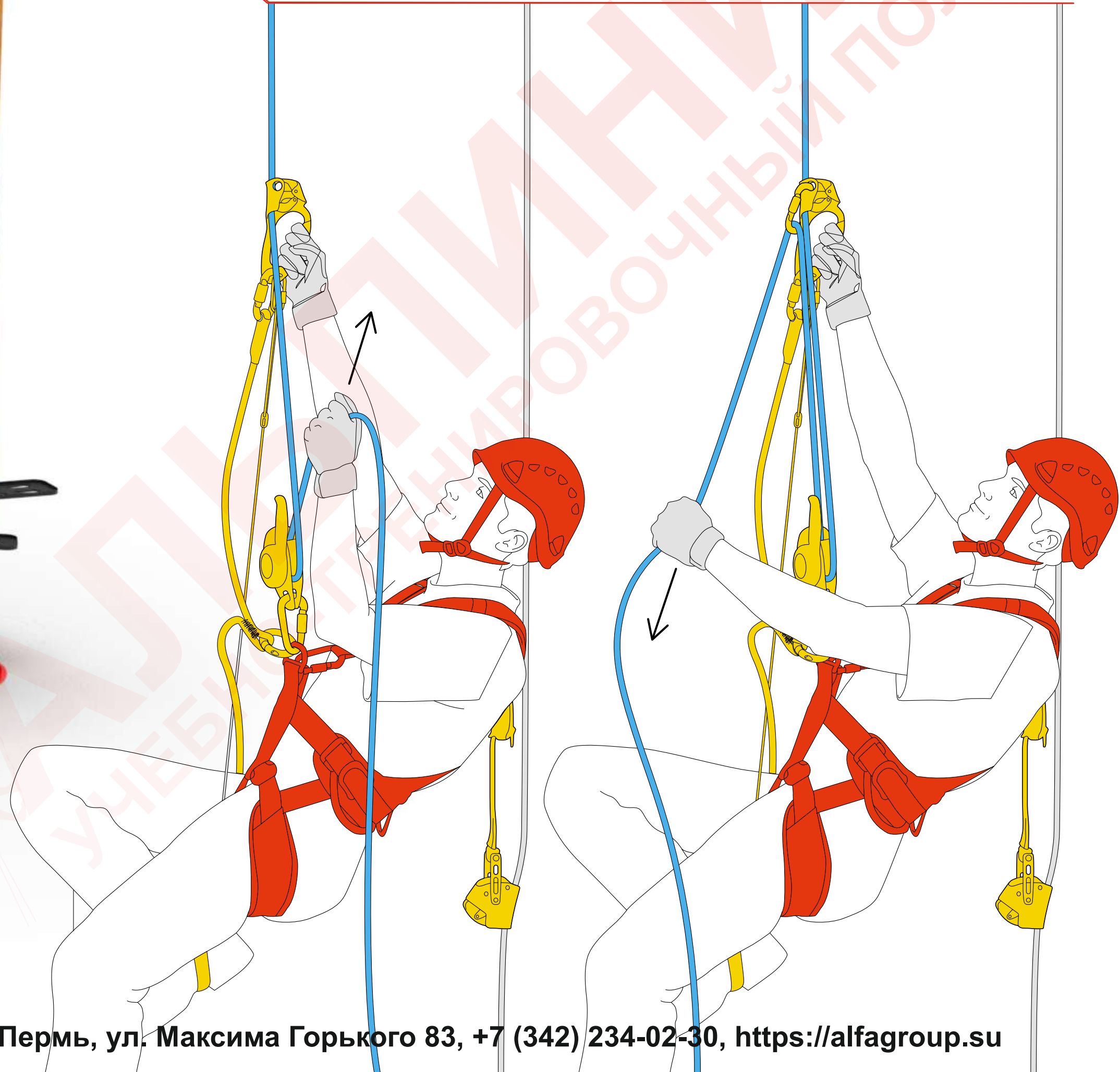


Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н

## ПОДЪЁМ ПО ВЕРЁВКЕ НА НЕБОЛЬШУЮ ВЫСОТУ



# Альпинист

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН



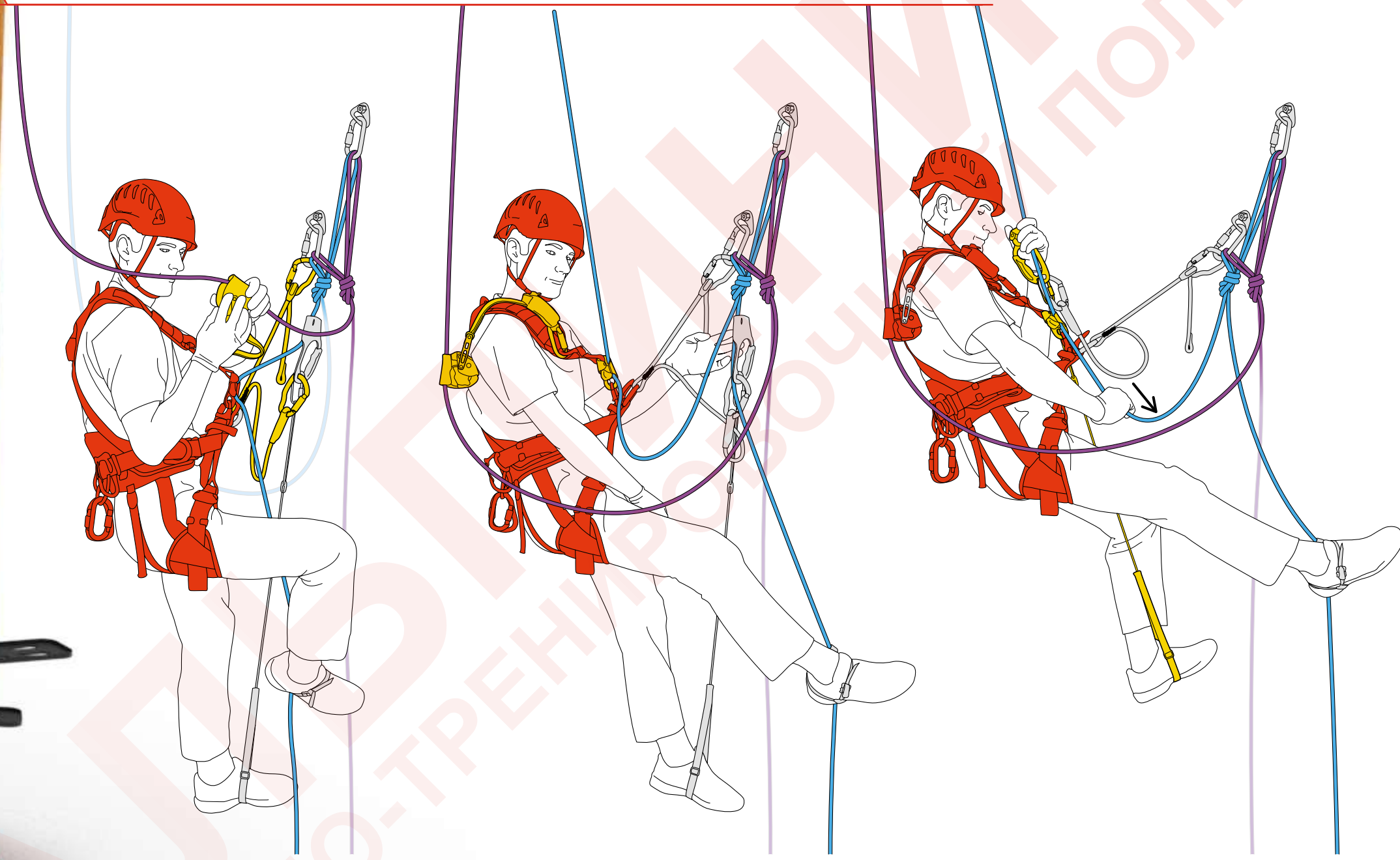


Данная информация не является исчерпывающей.  
Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации  
используемого снаряжения и технические руководства к ней.  
Необходима техническая подготовка.



## ПРОХОЖДЕНИЕ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ ТОЧКИ НА ПОДЪЁМЕ

- 1. Встегните самостраховку в промежуточную точку страховки и перестегните выше неё
- 2. Перенесите вес на педаль и перестегните CROLL (PETZL) или его аналог
- 3. Начните подъём и отстегните самостраховку



**АЛЬПНИСТ**  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН

EAC

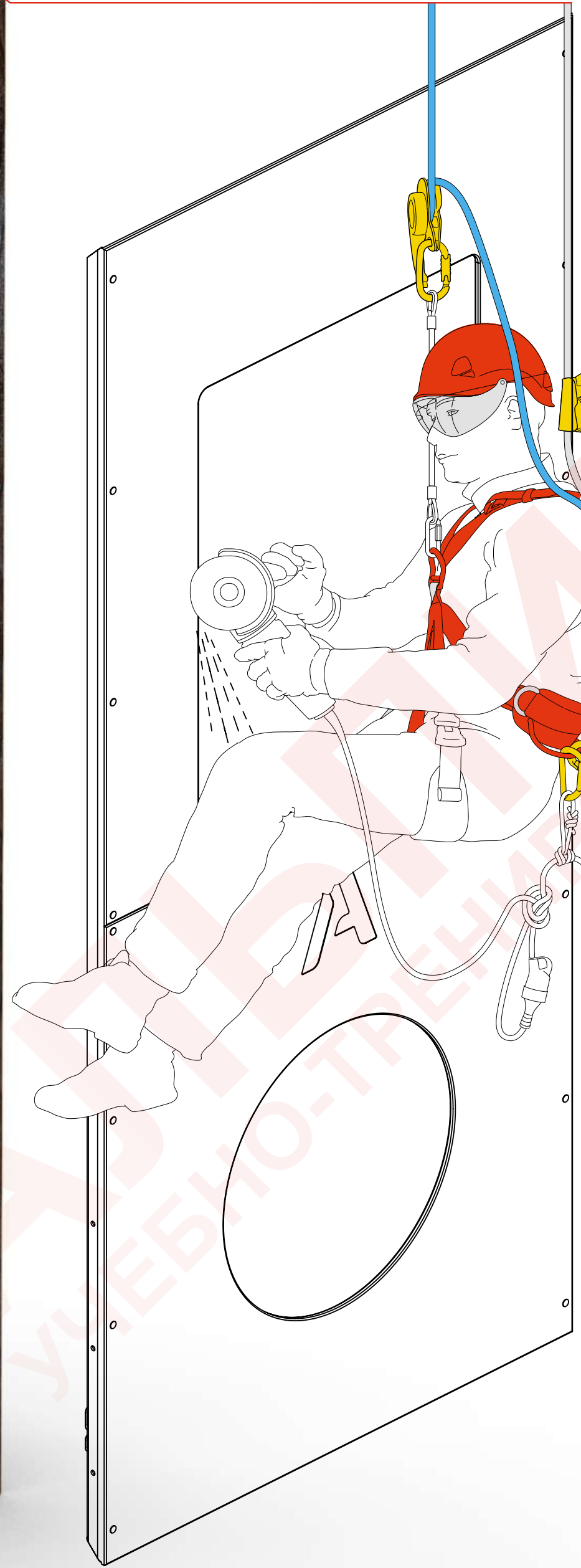
СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782Н



Данная информация не является исчерпывающей. Внимательно прочитайте инструкции по эксплуатации используемого снаряжения и технические руководства к ней. Необходима техническая подготовка.

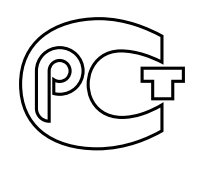


Отработка навыков проведения работ на фасадах



### Работа с режущим инструментом

Спусковое устройство необходимо вынести из зоны работ с помощью удлинителя из стального троса (25 - 30 см). Работник должен иметь возможность свободно манипулировать спусковым устройством и возможность расположить верёвочный зажим над спусковым устройством.



СООТВЕТСТВУЕТ  
ПРИКАЗУ  
№ 782н

АЛЬПНИСТ

А

# АЛЬПНИСТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН