

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПЕЦИАЛИСТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ»

А.О Кондратцев

от 18.08.2022 №37



**Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации**

**«Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения
работ повышенной опасности, к которым предъявляются
дополнительные
требования в соответствии с нормативными правовыми актами,
содержащими государственные нормативные требования охраны
труда»**

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для обучения различных категорий работников по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по урегулированию социальнотрудовых отношений.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы законодательства в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью; общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью и организация работ по наряду допуску.

В программе практики отрабатываются практические приемы выполнения работ с повышенной опасностью, решение ситуационных кейсов по охране труда – кейсы с нарушением правил безопасности при выполнении работ с повышенной опасностью по действующему наряду – допуску.

Представлены экзаменационные вопросы и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения.

Категория работников:

- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;
- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации;
- лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда (в случае ответственности за организацию работ);
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители (в случае ответственности за организацию работ).

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

знать:

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью.

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-

технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;

- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений и других средств защиты;
- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

владеть:

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ с повышенной опасностью;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- решать задачи по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;
- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
- организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;
- мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ..

Срок обучения: 16 ак. ч.

Форма обучения: очная; очнозаочная (в т.ч. с использованием дистанционных образовательных технологий).

Режим занятий: 2 дня по 8 академических часов в день.

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Форма проведения проверки знания – тестирование. Результаты проверки знания требований охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5	-	опрос
1.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5	-	-
1.2	Тема 1.2. Идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов в рамках проведения специальной оценки условий труда	0,5	0,5	-	-
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1	-	опрос
2.1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	1	1	-	-
2.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	0,5	0,5	-	-
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	5	4	1	опрос
3.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	0,5	0,5	-	опрос
3.2	Средства индивидуальной защиты	2	1	1	-
3.3	Системы удерживания или позиционирования	1	1	-	-
4.	Работы на высоте, выполняемые по нарядодопуску	0,5	0,5	-	опрос
4.1	Организация работ на высоте, оформление наряддопуска, несчастные случаи на производстве	0,5	0,5	-	-
5.	Организация работ на высоте, оформление наряддопуска, несчастные случаи на производстве	6	5	1	опрос
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенномачтовых сооружениях	1,25	1	0,25	-
5.2	Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1,25	1	0,25	практика

5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1,25	1	0,25	-
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1,25	1	0,25	-
5.5	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,5	0,5	-	-
5.6	Использование средств подмащивания	0,5	0,5	-	-
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	1	1	опрос
6.1	Основы техники эвакуации и спасения	1	0,5	0,5	-
6.2	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	1	0,5	0,5	-
7.	Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен	1	-	1	-
	Итого	16	8	8	-

Содержание программы

Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Теоретическое занятие. Мероприятия, которые должны проводиться администрацией в целях профилактики производственного травматизма, микроповреждений (микротравм) и профзаболеваний.

Основные виды несчастных случаев на производстве. Основные причины несчастных случаев на производстве. Технические причины производственного травматизма. Организационные причины производственного травматизма. Личностные (психофизиологические) причины производственного травматизма.

Анализ несчастных случаев на производстве. Анализ и идентификация (распределение) типов несчастных случаев на производстве. Анализ на основе мониторинга изменений структуры производственного травматизма. Анализ для планирования приоритетных мероприятий по обеспечению безопасности труда. Анализ с целью определения основных причин несчастных случаев на производстве. Углубленный анализ специальных вопросов, связанных с происходящими несчастными случаями на производстве.

Методы анализа несчастных случаев на производстве. Статистический метод анализа несчастных случаев на производстве:

- а) Групповой метод анализа производственного травматизма
- б) Топографический метод анализа производственного травматизма

Монографический метод анализа производственного травматизма

Общие принципы профилактики производственного травматизма. Технические причины несчастных случаев на производстве. Организационные причины несчастных случаев на производстве. Личностные (психофизиологические) причины несчастных случаев на производстве.

Основные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Технические мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Средства коллективной защиты. Организационные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве.

Тема 2.1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Теоретическое занятие. Правила по охране труда при работе на высоте (далее – Правила, утверждены Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

Требования Правил распространяются на работников и работодателей – физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте (далее - работодатели, работники).

Работы, относящиеся к работам на высоте.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочим местам. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек).

Тема 2.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Теоретическое занятие. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет. Группы по безопасности работ на высоте, на которые делятся работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Тема 3.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты

Теоретическое занятие. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Предназначение систем обеспечения безопасности работ. Состав систем спасения и эвакуации, согласно графическим схемам 4 и 5 систем обеспечения безопасности работ на высоте. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты. Дополнительные требования безопасности для индивидуальных спасательных устройств.

Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты

Теоретическое занятие. Приказом Росстандарта от 13 октября 2020 года № 807-ст утверждён ГОСТ EN 1496-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъёмные. Общие технические требования. Методы испытаний».

Виды средств индивидуальной защиты. Назначение средств индивидуальной защиты (СИЗ). Системы обеспечения безопасности на высоте. Виды систем обеспечения безопасности. Удерживающие системы. Страховочные системы. Системы позиционирования. Системы эвакуации и спасения. Проверка состояния средств индивидуальной защиты. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств. Заключение.

Тема 3.3. Системы удерживания или позиционирования

Теоретическое занятие. Удерживающие системы. Состав.

Страховочные системы. Страховочная система с использованием страховочного стропа. Состав.

Страховочная система с использованием страховочного устройства ползункового типа. Состав.

Страховочная система с использованием СИЗ втягивающего типа. Состав. Системы позиционирования. Состав.

Системы канатного доступа. Системы эвакуации и спасения.

Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии.

Тема 3.4. Страховочные системы

Теоретическое занятие. Страховочная система состоит из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

Соединительно-амортизирующие подсистемы. Виды анкерных устройств. Использование монтажного пояса.

Тема 3.5. Системы спасения и эвакуации

Теоретическое занятие. Организационно-технические мероприятия. Причины усугубляющие последствия падения. Фактор падения. Сила падения. Сила торможения. Причины усугубляющие последствия падения. Системы защиты от падения. Системы спасения и эвакуации. Когда используется спасательная система.

Примеры компоновки:

а) С использованием полиспафта и устройства для спуска б) Использование предустановленной системы эвакуации

в) Использование специализированных устройств типа Vento Сапсан и Tractel Derope UP

г) Эвакуация из замкнутого пространства

Тема 4.1. Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве

Теоретическое занятие. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен организовать в соответствии с утвержденным им положением СУОТ проведение технико-технологических и организационных мероприятий. План производства работ на высоте или технологические карты работ на высоте. В план мероприятий по эвакуации и спасению работников. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Должностные лица для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Ответственность и обязанности ответственного руководителя работ. Обязанности члена бригады. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочих местах. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек). Журнал учета работ по наряду-допуску. Наряд-допуск на производство работ на высоте.

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Теоретическое занятие. Система канатного доступа. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации
Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания. Монтерские когти и лазы, особенности применения. Конструктивные элементы приспособлений. Виды и назначение инструментов. Правила эксплуатации приспособлений. Обследование и испытание: общие принципы. Внешний осмотр когтей. Испытание когтей под нагрузкой. Визуальное обследование лазов. Испытание лазов под нагрузкой. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций производится по ППР на высоте. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.

Тема 5.5. Жесткие и гибкие анкерные линии

Теоретическое занятие. Анкерные линии. Анкерные линии можно разделить на две большие группы: жесткие и гибкие. Анкерные линии могут располагаться в пространстве горизонтально, вертикально или под углом к поверхности. По длительности использования анкерные линии можно разделить на временные и постоянные.

Тема 5.6. Использование средств подмащивания

Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания.

Темы для разбора на практических занятиях:

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты вытягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Тема 6.1. Основы техники эвакуации и спасения

Теоретическое занятие. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ на высоте позволяет минимизировать количество смертей и риск травматизма среди работников. Необходимо подготовить план эвакуации и спасения, и ознакомить исполнителей с документом. Ответственный за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязан организовать разработку плана эвакуации и спасения при

работе на высоте. Этот документ составляет Ответственный руководитель работ на высоте с 3 группой безопасности. Он подбирает СИЗ, которые понадобятся во время спасательно-эвакуационных работ, расписывает правильную последовательность действий персонала. За каждую строку в плане эвакуации при работе на высоте специалист несет личную ответственность.

Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению. Образец заполнения плана. Современные системы спасения. Обязательный инструктаж. Ответственность за отсутствие плана эвакуации при работе на высоте.

Тема 6.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Теоретическое занятие «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи». Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативная база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения». Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах». Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с

использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при прочих состояниях». Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

1. Конституция Российской Федерации, <http://docs.cntd.ru/document/konstitucii-a-rossiiskoi-federacii>.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. <http://docs.cntd.ru/document/901807667>.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации. <http://docs.cntd.ru/document/901807664/>
4. Налоговый кодекс Российской Федерации
5. Уголовный кодекс Российской Федерации, статья 143 «Нарушение правил охраны труда». <http://docs.cntd.ru/document/9017477>.
6. Федеральный закон от 12 января 1996 года № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», статья 20 «Права профсоюзов в области охраны труда и окружающей среды», <http://docs.cntd.ru/document/9015224>
7. Федеральный закон 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», <http://docs.cntd.ru/document/9046058>
8. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://docs.cntd.ru/document/901713539#>
9. Федеральный закон от 29 июля 2004 года № 98-ФЗ «О коммерческой тайне», статья 11 «Охрана конфиденциальности информации в рамках трудовых отношений». <http://docs.cntd.ru/document/901904607>.
10. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», <http://docs.cntd.ru/document/499067392>
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2021 года N 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 года № 163 «Об утверждении Перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет». <http://docs.cntd.ru/document/901756021>.
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 октября 2000 года № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://www.rosmintrud.ru/docs/government/postan/151>.
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2002 года № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающими в условиях повышенной опасности». <http://docs.cntd.ru/document/901827804>.
15. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 года № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную». <http://docs.cntd.ru/document/901738585>.
16. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.07.2019 № 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин"

18. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в перечень производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н.
19. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».
20. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
21. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерно перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)».
22. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.10.2021 № 757н «Об утверждении формы сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, технических требований к нему, инструкции по заполнению бланка сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и Порядка формирования и ведения реестра экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда».
23. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».
24. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01 сентября 2023 г.).
25. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
26. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (не применяется до 01.01.2023).
27. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
28. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
29. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».
30. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной

труда".

31. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 650н "Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда".
32. Приказ МЧС России от 18.11.2021 N 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности".
33. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.12.2021 № 894 Об утверждении Рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
34. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.11.2021 № 1092н «Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации».
35. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями на 7 ноября 2012 года), <http://docs.cntd.ru/document/902347094>.
36. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>.
37. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».
38. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (дата окончания действия – 01 сентября 2022)
39. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"». СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.
40. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года N 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"». СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.
41. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июля 2007 года № 169-ст «О введении в действие межгосударственного стандарта».
42. Приказ Министерства и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 903н "Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации

электроустановок".

43. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 июня 2009 года № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты». <https://ohranatruda.ru/otbiblio/normativ/datanormativ/56/56474/>.
44. Приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2009 года N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (действует до 01 сентября 2023 г.).
45. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (действует до 01 сентября 2022 г.).
46. Приказ Минтруда России от 12 мая 2022 года N 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».
47. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 46н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания» (действует до 01 сентября 2022 г.).
48. Приказ Минтруда России от 16 мая 2022 года N 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».
49. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (действует до 01 сентября 2023 г.).
50. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».
51. Приказ Минтруда России и Минздрава России от 31 декабря 2020 года N 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные

- медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».
52. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 года № 33н «Об утверждении методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению», <http://docs.cntd.ru/document/499072756>.
 53. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 года N 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением"»
 54. «ПОТ РО-14000-002-98. Положение. Обеспечение безопасности производственного оборудования», утвержденные Министерством экономики Российской Федерации 20 января 1998 года.
 55. «Положение. Техническая эксплуатация промышленных зданий и сооружений. ПОТ РО 14000-004-98», утвержденное Департаментом экономики машиностроения Министерства экономики Российской Федерации 12 февраля 1998 года.
 56. «ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 602-ст, <https://internet-law.ru/gosts/gost/62075>
 57. «ГОСТ 12.1.005-88. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны», утвержденный и введенный в действие постановлением Госстандарта СССР от 29 сентября 1988 года № 3388. <http://www.tehlit.ru/lilibPagesgost/1583.htm><http://docs.cntd.ru/document/1200003608>
 58. «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 600-ст, <http://docs.cntd.ru/document/437035939>.
 59. «ГОСТ 12.1.004-91. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования», утвержденный Постановлением Госстандарта СССР от 14 июня 1991 года № 875, <http://www.tehlit.ru/lilibPagesgost/3254.htm>, <http://docs.cntd.ru/document/9051953/>
 60. «ГОСТ 12.4.026-2015. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июня 2016 года № 614-ст, <http://docs.cntd.ru/document/1200136061>
 61. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>