

Частное образовательное учреждение дополнительного  
профессионального образования «СПЕЦИАЛИСТ»  
(ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ»)

ПРИКАЗ

05.10.2023 г.

№ 5

Город Санкт-Петербург

**«Об утверждении Инструкции по охране труда при проведении практических  
занятий на высоте в учебном центре в частном образовательном учреждении  
дополнительного профессионального образования «СПЕЦИАЛИСТ»»**

В целях соблюдения безопасных условий труда, сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности на предприятии

1. Утвердить Инструкцию по охране труда при проведении практических занятий на высоте в частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «СПЕЦИАЛИСТ» (далее – Положение, ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ») с момента подписания приказа
2. Довести Положение до сведения работников ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ».
3. Преподавателю Пугач Юлии Игоревне разместить Положение на официальном сайте ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Генеральный директор



подпись

Кондратцев А.О

С приказом ознакомлен:

Пугач Юлия Игоревна

подпись

Семенищев Виктор Анатольевич

подпись

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «СПЕЦИАЛИСТ»**

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом Генерального директора

№ 5 от «05» октября 2023 г.

\_\_\_\_\_ / Кондратцев А.О.



**«Инструкция по охране труда при проведении  
практических занятий на высоте в частном  
образовательном учреждении  
дополнительного профессионального  
образования»**

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении практических занятий на высоте

#### 1. Общие требования охраны труда при выполнении работ на высоте

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении практических занятий на высоте разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте (утвержденных Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 N 782Н); Порядку обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденному постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464 (далее — Порядок № 2464)
- 1.2. Данная инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте в учебном классе составлена на основании типовой инструкции с учетом Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020 N 835Н с целью обеспечения безопасности обучающихся, допущенных к обучению работам на высоте, и лиц, находящихся в непосредственной зоне совершения этих работ.
- 1.3. Работы на высоте следует относить к категории работ с повышенной опасностью, поэтому обучающиеся должны быть предварительно под роспись ознакомлены с данной инструкцией по охране труда, разработанной по новым правилам и требованиям.
- 1.4. Работами на высоте считаются работы, при которых работник находится на высоте 1,3 м и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 м от границы перепада по высоте.
- 1.5. Требования данной инструкции по технике безопасности при работе на высоте относятся ко всем видам работ, которым обучает ЧОУ ДПО «СПЕЦИАЛИСТ» (далее – Учреждение)
- 1.6. Главной опасностью при обучении работам на высоте является расположение учебного места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола). В связи с чем, возникает большой риск падения обучающихся с высоты или падения предметов, находящихся внизу в непосредственной близости.
- 1.7. Причины падения обучающихся с высоты можно разделить на:
  - технические – причины падения, связанные с отсутствием ограждений, не применением предохранительных поясов; лестниц и площадок низкого качества с недостаточной прочностью.
  - технологические – причины падения, связанные с неправильной технологией обучения работам;
  - человеческие – причины падения, связанные с нарушением координации движений обучающегося, потерей самообладания, равновесия, внезапное ухудшение состояния здоровья;
- 1.8. Каждый инструктаж обучающихся должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.
- 1.9. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж
- 1.10.

#### 2. Требования к обучающимся

- 2.1. К выполнению работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, могут быть допущены только работники, в возрасте старше 18 лет, изучившие инструкцию по охране труда при работе на высоте, получившие вводный инструктаж в учреждении и первичный на практике;
- 2.2. В Учреждении должно быть назначено лицо (лица) ответственное за безопасное обучение работам, связанных с подъемом на высоту и на высоте, и лицо, временно замещающее его в периоды его отсутствия.
- 2.3. Назначенные лицо(лица) в своей деятельности обязаны руководствоваться требованиями настоящей инструкции по охране труда при выполнении работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте.
- 2.4. Обучающиеся, не прошедшие своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, к практической работе не допускаются



- 2.5. Слушатели, допущенные к самостоятельному выполнению работ на высоте, должны знать:
- требования безопасности при выполнении конкретного вида работы на высоте;
  - способы рациональной организации рабочего места;
  - опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на обучающихся в процессе обучения;
  - правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
  - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
  - правила внутреннего трудового распорядка организации.
- 2.6. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье обучающихся опасных и вредных производственных факторов им следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (в т. ч. защитными касками, противоскользящей обувью и т. п.), а также системами обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающими системами, системами позиционирования, страховочными системами, системами спасения и эвакуации).

### **3. Требования охраны труда перед началом практических занятий**

- 3.1. Перед началом практики следует надеть спецодежду, спецобувь и другие необходимые для работы средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
- 3.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.
- 3.3. Перед началом практики необходимо приготовить средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убедиться в их полной исправности. Обучающиеся, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им средств индивидуальной защиты до и после каждого использования.
- 3.4. В зависимости от конкретных условий работ на высоте обучающиеся должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:
- специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
  - касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 320 В;
  - защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук;
  - специальной обувью соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног;
- 3.5. Обучающиеся, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.
- 3.6. В зависимости от конкретного обучения, выполняемого на высоте, перед началом работы должны быть подготовлены соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации).
- 3.7. Обучающиеся должны знать, что в качестве привязи в страховочных системах используется страховочная привязь. Использование безлямочных предохранительных поясов запрещено ввиду риска травмирования или смерти вследствие ударного воздействия на позвоночник при остановке падения, выпадения из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания в предохранительном поясе в состоянии зависания.
- 3.8. Прежде чем приступать к обучению на высоте, следует осмотреть место обучения и привести его в порядок; если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в обучении, необходимо убрать все лишнее и не используемое



- 3.9. Для ограничения доступа обучающихся и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, необходимо обеспечить их ограждение
- 3.10. При невозможности установки заграждений для ограничения доступа обучающихся в зоны повышенной опасности ответственный инструктор должен осуществлять контроль местонахождения обучающихся и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.
- 3.11. Проемы, в которые могут упасть работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности

#### **4. Требования охраны труда во время практических занятий**

- 4.1. Обучающийся, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе на высоте, так как это может привести к несчастному случаю.
- 4.2. Во время практики обучающийся должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 4.3. Во время работы на высоте следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения поставленных задач.
- 4.4. Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянки, лестниц, подмостей, вышек, платформ и т. п.). Не допускается выполнять работы на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, подоконников и т. п.), устраивать на них настилы для работы, а также пользоваться лесами, подмостями и платформами как опорными конструкциями для крепления грузоподъемных механизмов (талей, блоков и т. п.).
- 4.5. Не следует работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость.
- 4.6. Место прохождения практики должно содержаться в чистоте.
- 4.7. При перерыве в обучении в течение рабочего дня (смены) (например, для отдыха и питания, по условиям работы) обучающиеся должны быть удалены с рабочего места (с высоты), компоненты страховочных систем убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц. Обучающиеся не имеют права возвращаться после перерыва на рабочее место без ответственного руководителя обучения.

#### **5. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях**

- 5.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю практики и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить обучение и покинуть опасную зону.
- 5.2. При обнаружении в процессе работы каких-либо неисправностей средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю (производителю) практики. Продолжать работу с использованием неисправных средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, инвентаря, инструмента или оборудования запрещено.
- 5.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение, а затем сообщить руководителю о случившемся.

5.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

#### **6. Требования охраны труда после практических занятий**

6.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т. п.

6.2. Если работы на высоте производились в составе группы, то ответственный руководитель работ обязан вывести членов бригады с места производства работ по окончании учебного дня

6.3. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

6.4. Обо всех замеченных в процессе обучения неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

6.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом