

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом Генерального директора
№ 19 от «01» октября 2018 г.

 / Конратцев А.О.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие требования безопасности

1.1. Сфера действия Инструкции.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся.

1.2. Требования к обучающимся и проведению инструктажей.

1.2.1. Обучающиеся, поступающие на обучение, допускаются к обучению только после прохождения вводного инструктажа по охране труда и технике безопасности на территории Общества.

1.2.2. Каждый инструктаж обучающихся должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

1.2.3. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.2.4. Каждому обучающемуся необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки;
- уметь правильно действовать при возникновении аварийной ситуации.

1.3. Опасные и вредные факторы.

Обучение может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

1.3.1. работа на персональных компьютерах (итоговое тестирование) – в случае возникновения неисправностей либо при неправильном использовании, нарушении правил техники безопасности при работе с персональным компьютером;

1.3.2. взаимодействие с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;

1.3.3. факторы вне организации (на пути следования и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)

1.4. Обучающиеся несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за несоблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине.

2. Требования безопасности перед началом занятий

До момента начала занятия обучающийся обязан:

2.1. Прибыть на занятия заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к обучению в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место, при наличии – оборудование, проверить его исправность. Убрать все лишние предметы.

2.3. При использовании персонального компьютера убедиться в отсутствии пыли на дисплее, отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить преподавателю и до устранения неполадок и разрешения преподавателя к работе с неисправным оборудованием не приступать.

2.5. Во время обучения, а также на протяжении всего времени нахождения на территории Общества, необходимо соблюдать правила внутреннего распорядка.

3. Требования безопасности во время занятий

Во время занятий обучающимся необходимо соблюдать следующие требования:

3.1. На учебных местах, оснащенных персональными компьютерами (при итоговой аттестации):

3.1.2. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град. и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.1.3. Расстояние от глаз обучающегося до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.1.4. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.6. На протяжении занятия необходимо содержать в порядке и чистоте учебное место.

3.1.7. Во время занятия запрещается:

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность учебного места;
- допускать захламленность проходов предназначенных для передвижения по аудитории;
- производить отключение питания оборудования во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- использовать съемные носители информации других организаций при работе с персональными компьютерами во избежание заражения компьютера вирусами;
- курить, распивать спиртные напитки, употреблять психотропные, наркотические средства.

3.2. Обучающемуся запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, не изолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу;
- курить, распивать спиртные напитки, употреблять психотропные, наркотические средства на территории Организации.

3.3. По пути к месту нахождения Общества и обратно:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер при его использовании, отключить иное электрооборудование.

Доложить преподавателю, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается произвольное изменение положения текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;

4.2. Не приступать к занятиям до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара обучающиеся должны следовать инструкциям преподавателя. Немедленно прекратить обучение и содействовать ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора. Далее обучающиеся должны следовать инструкциям преподавателя, при необходимости и имеющейся возможности содействовать оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, а также содействовать сохранению неизменной ситуации до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.3. При выходе из здания обучающийся обязан:

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- соблюдать правила дорожного движения.